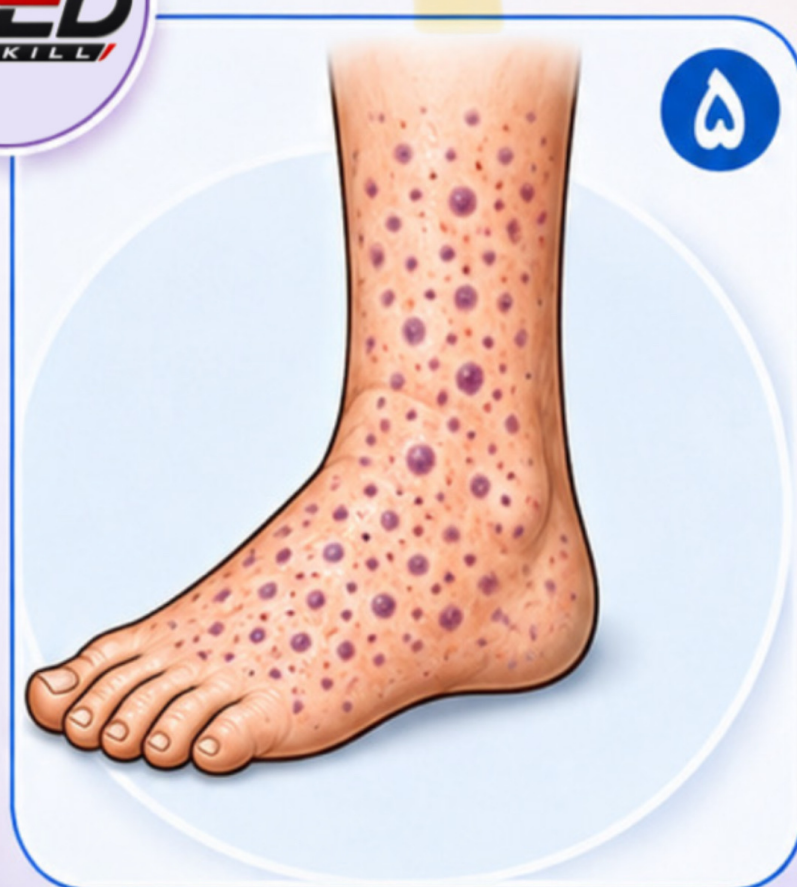


۵ یافته تشخیصی در ساق پا



پیج اینستاگرام: @med_skill

کانال تلگرام: @med_skills

MEDSKILL
www.Med-skill.com

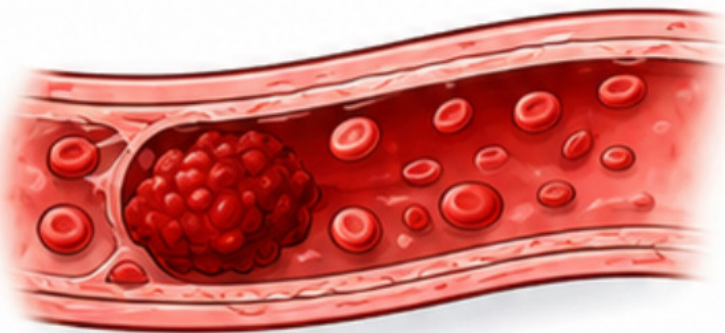


یافته در پا

۱

ساق متورم و دردناک

کانال تلگرام: @med_skills



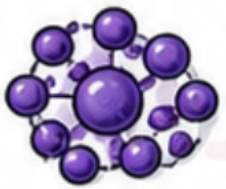
پیج اینستاگرام: @med_skill

تشخیص



DVT

ترومبوز ورید عمقی



علل / عوامل همراه شایع



1 بی حرکتی

2 جراحی

3 بد خیمی

4 قرص‌های ضدبارداری خوراکی (OCPs)



سرنخ کلیدی



تورم یک طرفه، گرم و دردناک



MEDSKILL
www.Med-skill.com

اولین اقدام / درمان



1 سونوگرافی داپلر فشاری

2 درمان ضدانعقادی



یافته در پا

۲

ادم گوده‌گذار دوطرفه

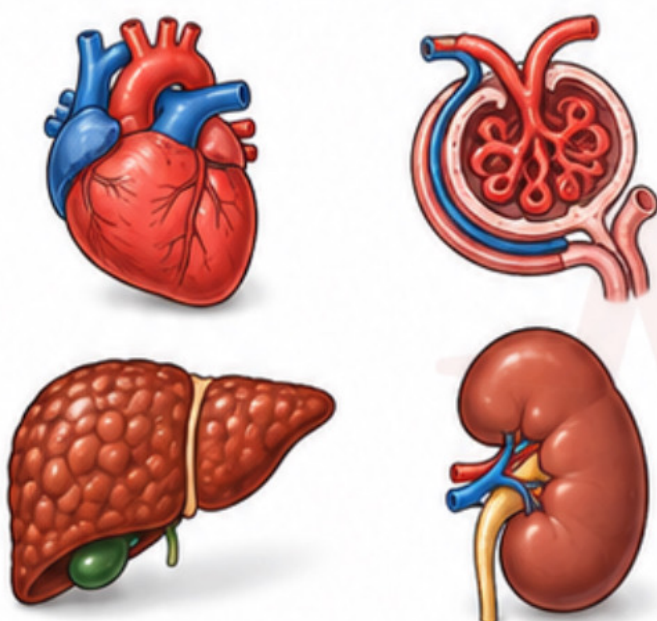
کانال تلگرام: @med_skills



تشخیص



ادم سیستمیک



علل / عوامل همراه شایع



۱. نارسایی قلبی
۲. سندرم نفروتیک
۳. سیروز
۴. نارسایی کلیه



سرنخ کلیدی



ادم گوده‌گذار، وابسته به جاذبه، اغلب دوطرفه



اولین اقدام / درمان



۱. بررسی پروتئین یا آلبومین ادرار / درمان علت زمینه‌ای
۲. دیورتیک‌ها

۳

یافته در پا



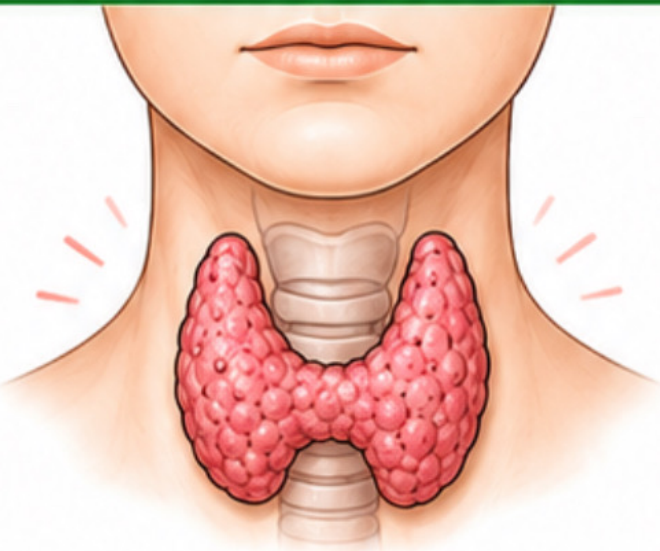
میگزدم پره تیپال (جلوی ساق)

کانال تلگرام: @med_skills

تشخیص



بیماری گریوز



علل / عوامل همراه شایع



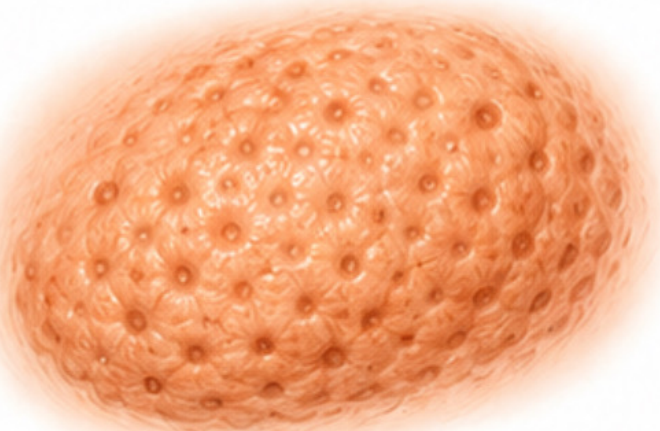
1. بیماری گریوز



سرنخ کلیدی



پلاک‌های بدون گوده‌گذاری
با نمای پوست پرتقالی روی ساق



اولین اقدام / درمان



1. بررسی عملکرد تیروئید
2. کورتیکواستروئید موضعی

MEDSKILL
www.Med-skill.com

پیج اینستاگرام: @med_skill



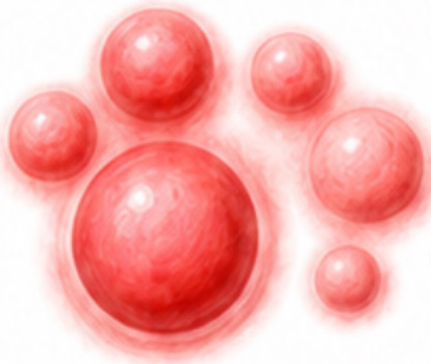
یافته در پا



ندول‌های قرمز و دردناک
روی ساق‌ها

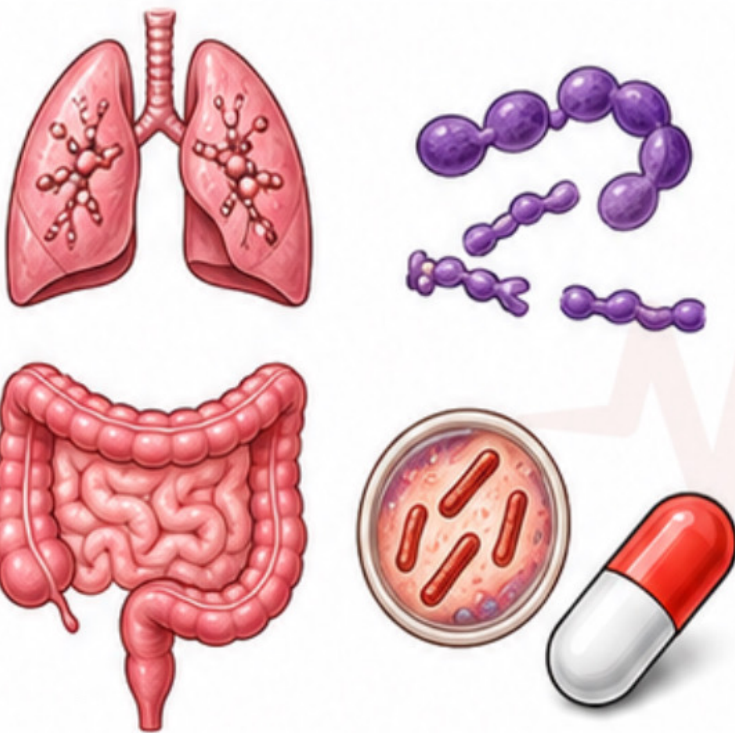
کانال تلگرام: @med_skills

تشخیص



اریتم ندوزوم (Erythema nodosum)

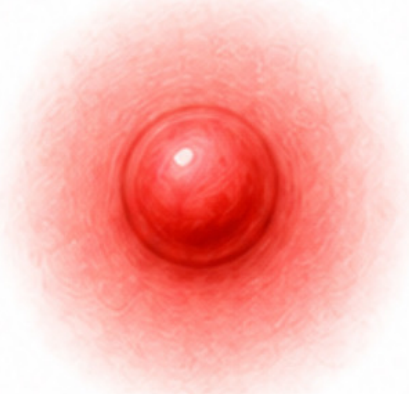
علل / عوامل همراه شایع



1. سارکوئیدوز
2. عفونت استرپتوکوکی
3. بیماری التهابی روده (IBD)
4. سل (TB)
5. داروها

پیج اینستاگرام: @med_skill

سرنخ کلیدی



ندول‌های دردناک و دوطرفه
روی ساق‌ها

اولین اقدام / درمان



1. بررسی و یافتن علت زمینه‌ای
2. NSAID ها و استراحت

MEDSKILL
www.Med-skill.com



یافته در پا

5

پورپورای قابل لمس

کانال تلگرام: @med_skills



تشخیص



واسکولیت عروق کوچک
(Small-vessel vasculitis)

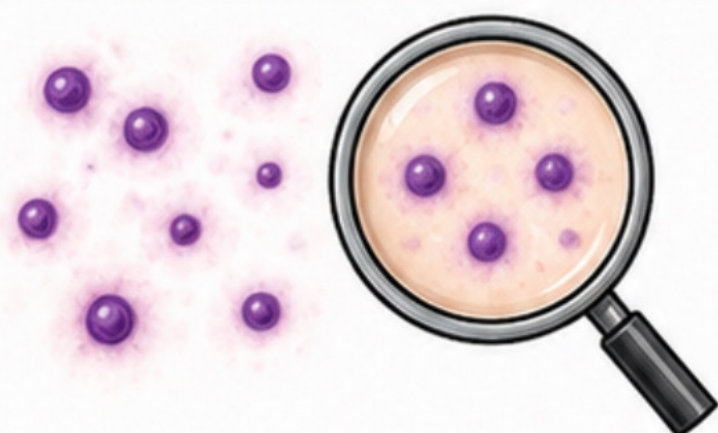


علل / عوامل همراه شایع



1. واسکولیت IgA
2. واسکولیت ANCA
3. داروها
4. عفونت‌ها

پیج اینستاگرام: @med_skill



سرنخ کلیدی



پورپورای قابل لمس و محوشونده
با فشار (Non-blanching)



اولین اقدام / درمان



1. آزمایش ادرار / در صورت نیاز بیوپسی
2. درمان علت زمینه‌ای



- تورم یک طرفه ساق ←
به DVT فکر کنید.



- ادم دو طرفه ←
به علت سیستمیک فکر کنید.



- پوریورای قابل لمس ←
تا خلاف آن ثابت نشود،
به نفع واسکولیت است.

کلیدواژه‌های آزمونی



- تورم یک طرفه



- ادم گوده‌گذار



- نمای پوست پرتقالی



- ندول‌های دردناک ساق



- پوریورای قابل لمس