

مروری بر طب نوزادان

♥ نکات کلیدی و مرور سریع ♥



پیج اینستاگرام: @med_skill



کانال تلگرام: @med_skills

۱. تعریف



مراقبت از نوزاد

از بدو تولد

تا ۲۸ روز اول زندگی.



پیج اینستاگرام: @med_skill



کانال تلگرام: @med_skills

۲. طبقه بندی

- ترم (Term): ۳۷ تا ۴۲ هفته

- پره ترم (Preterm): کمتر از ۳۷ هفته

- پست ترم (Post-term): بیشتر از ۴۲ هفته

- وزن کم هنگام تولد (LBW): کمتر از ۲,۵ کیلوگرم

- وزن بسیار کم هنگام تولد (VLBW): کمتر از ۱,۵ کیلوگرم

- وزن بسیار بسیار کم هنگام تولد (ELBW): کمتر از ۱ کیلوگرم

۳. امتیاز آپگار (APGAR Score)

پارامتر	۲	۱	۰
ظاهر - A	صورتی	بدن صورتی، اندام‌ها آبی	آبی / رنگ‌پریده
نبض - P	≤ 100 در دقیقه	کمتر از ۱۰۰ در دقیقه	وجود ندارد
واکنش - G به تحریک	سرفه / عطسه	اخم / واکنش چهره‌ای	بدون پاسخ
فعالیت - A	فعال	مقداری فلکسیون	شل
تنفس - R	گریه خوب	آهسته / نامنظم	وجود ندارد

@med_skill

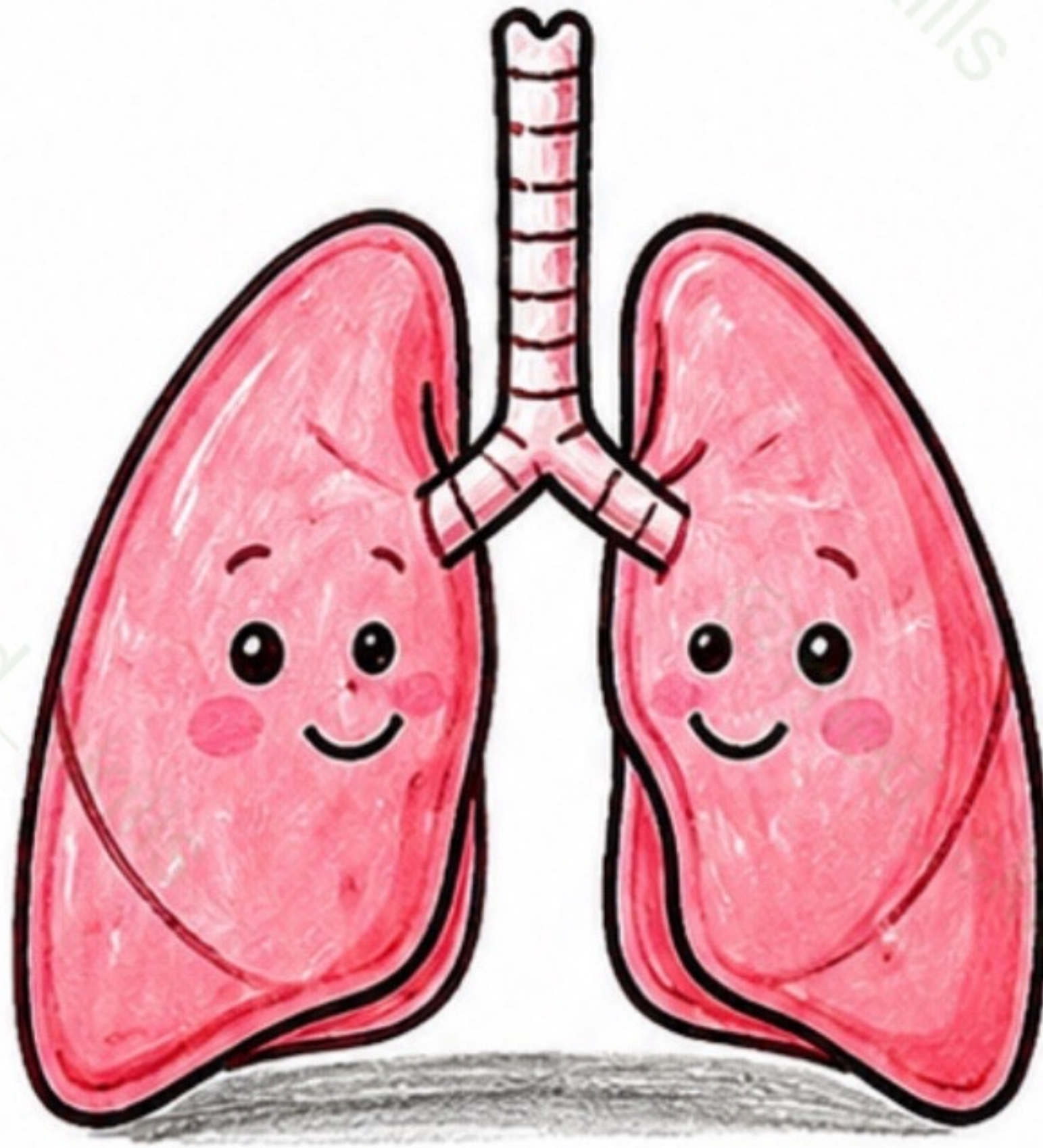
تفسیر امتیاز

- ۷ تا ۱۰ : طبیعی
- ۴ تا ۶ : دپرنشن متوسط
- ۰ تا ۳ : دپرنشن شدید



@med_skills

۴. گذار طبیعی



- پاکسازی مایع ریه
- برقراری تنفس
- تغییرات قلبی عروقی
(SVR ↑، بسته شدن شانت‌ها)
- تنظیم دمای بدن
- تغذیه و هموستاز گلوکز

☆ نکات کلیدی



- ✓ دقیقه طلایی جان انسان‌ها را نجات می‌دهد.
- ✓ نوزادان نارس – از اتلاف گرما جلوگیری کنید.
- ✓ شیردهی زودهنگام – بهترین تغذیه است.
- ✓ بهداشت دست‌ها – از عفونت‌ها پیشگیری می‌کند.

۵. مراقبت فوری از نوزاد (دقیقه طلایی)

MEDSKILL
www.Med-skill.com



1 گرم نگه داشتن - خشک کردن و پیچیدن نوزاد

2 قرار دادن راه هوایی در وضعیت مناسب - در صورت نیاز ساکشن

3 پاک سازی راه هوایی - ابتدا دهان، سپس بینی

4 تحریک - ضربه ملایم / مالش

5 ارزیابی تنفس

6 کلمپ کردن بند ناف پس از ۱ تا ۳ دقیقه

7 آپگار در دقیقه ۱ و ۵

8 مراقبت از چشم، ویتامین K، تزریق ID



۶. تنظیم دمای بدن



۱. بلافاصله خشک کنید.
۲. مراقبت پوست به پوست (KMC)
۳. محیط گرم (۲۶ تا ۲۸ درجه سانتی‌گراد)
۴. لباس گرم، کلاه، جوراب
۵. تا ۲۴ ساعت از حمام کردن خودداری کنید.

۷. تغذیه

شیر مادر – بهترین برای نوزاد



۱. آغاز – اولین ایمن‌سازی
۲. تغذیه انحصاری با شیر مادر – ۶ ماه
۳. شروع شیردهی طی ۱ ساعت پس از تولد
۴. تغذیه برحسب تقاضا – ۸ تا ۱۲ بار در روز

۸. مشکلات شایع نوزادی

مشکل	نکات کلیدی	
آسفیکسی هنگام تولد	گریه ضعیف، آبنه، برادی کاردی، نیاز به احیا	
زردی	پس از ۲۴ ساعت ظاهر می شود، اگر شدید باشد ← ارجاع	
هیپوترمی	دما $> 36.5^{\circ}\text{C}$ ، جلوگیری از اتلاف گرما	
هیپوگلیسمی	لرزش (Jitteriness)، تغذیه ضعیف، بررسی RBS ($< 40 \text{ mg/dl}$)	
سپسیس	تغذیه ضعیف، بی حالی، ناپایداری دما	



علائم خطر – ارجاع فوری

- خوب تغذیه نمی کند
- تنفس سریع / فرورفتگی قفسه سینه
- بی حالی / بیهوشی
- دمای بالا یا پایین
- قرمزی ناف / چرک



۹. مایعات و الکترولیت‌ها



- روز اول ← $60-80 \text{ mL/kg/day}$
- روز دوم ← $100-120 \text{ mL/kg/day}$
- روز سوم ← $130-150 \text{ mL/kg/day}$
- از دکستروز ۱۰٪ به عنوان مایع نگهدارنده استفاده کنید.
- ورودی/خروجی (I/O)، وزن، و خروجی ادرار را پایش کنید.

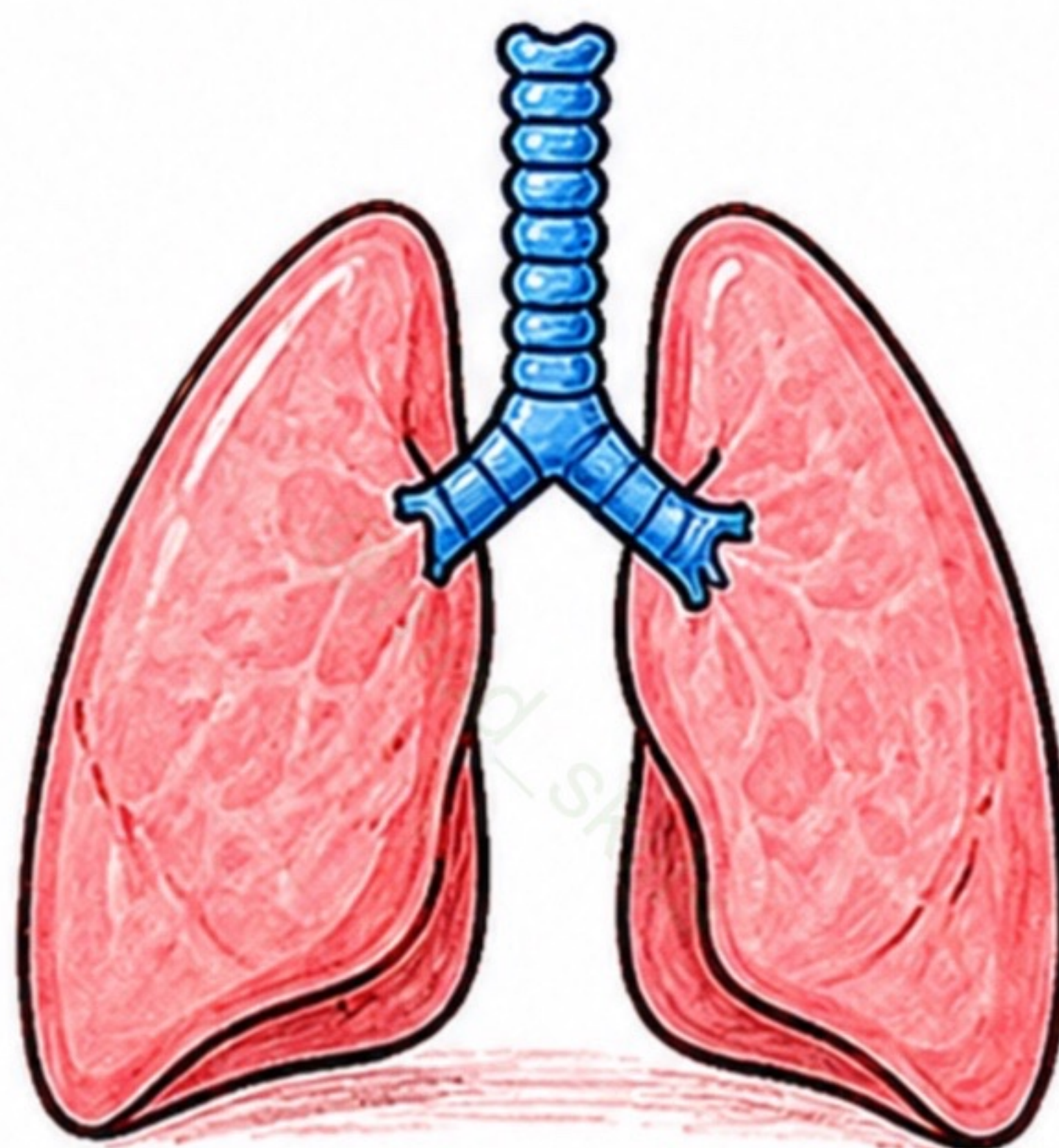
کانال تلگرام: @med_skills

۱۰. دیسترس تنفسی

علل: RDS، TTN،
آسپیراسیون مکنونیوم

علائم: تاکی پنه، گرانتینگ،
رتراکشن‌ها، باز شدن پره‌های بینی

درمان: اکسیژن، CPAP، تهویه
مکانیکی، درمان علت



۱۱. زردی



- فیزیولوژیک - پس از ۲۴ ساعت
ظاهر می شود، خفیف
- پاتولوژیک - کمتر از ۲۴ ساعت،
شدید، افزایش سریع
- بررسی و درمان
- در صورت نیاز، فوتوتراپی

کانال تلگرام: @med_skills

۱۲. واکسیناسیون (هنگام تولد)

BCG - ۰.۱ میلی لیتر داخل جلدی
(قسمت فوقانی بازوی چپ)

OPV - ۲ قطره خوراکی

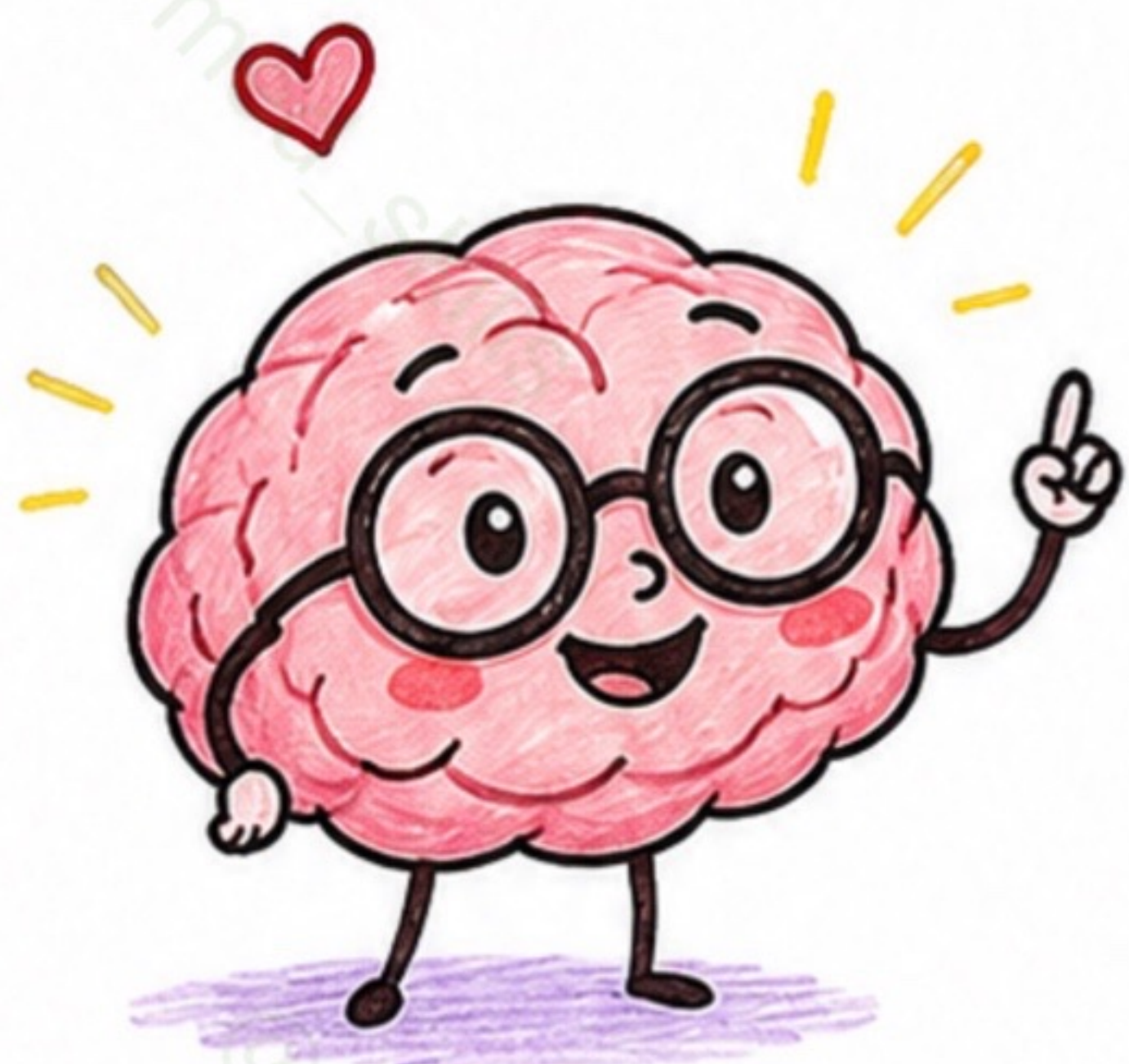
هپاتیت B - ۰.۵ میلی لیتر عضلانی
(قسمت قدامی جانبی ران)



۱۳. نقاط عطف تکاملی

سن	نقاط عطف تکاملی
• ۱ ماهگی	سر را کمی بالا می آورد، با صدا از جا می پرد
• ۳ ماهگی	لبخند می زند، سر را ثابت نگه می دارد
• ۶ ماهگی	با حمایت می نشیند، اشیا را از یک دست به دست دیگر منتقل می کند
• ۹ ماهگی	چهار دست و پا می رود، «ماما، دادا» می گوید
• ۱۲ ماهگی	با حمایت می ایستد، ۱ تا ۳ کلمه می گوید

به یاد داشته باشید!



- ✓ نوزاد کوچک، نیازهای بزرگ.
- ✓ مشاهده کنید، تشخیص دهید
و زود اقدام کنید.
- ✓ پیشگیری بهتر از درمان است.
- ✓ هر نوزادی شایسته شروعی سالم است.