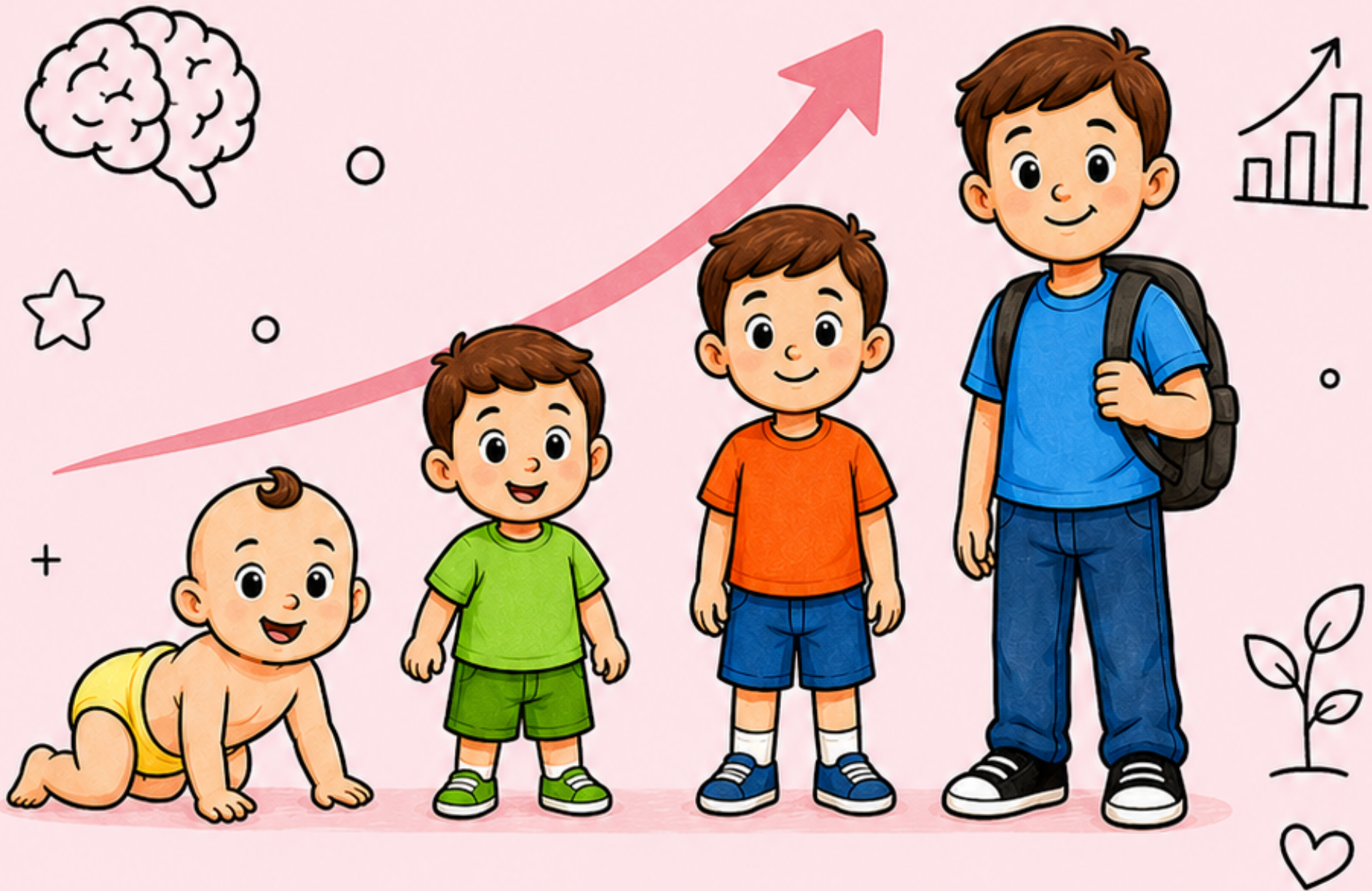


مروری بر رشد و تکامل در اطفال

♥ نکات کلیدی و مرور سریع ♥



پیج اینستاگرام: @med_skill



کانال تلگرام: @med_skills

1. رشد

افزایش کمی در اندازه، وزن و
تعداد سلول‌ها.

ویژگی‌ها



پیج اینستاگرام: @med_skill



کانال تلگرام: @med_skills

● قابل اندازه‌گیری

● برگشت‌ناپذیر

● جسمی

● از الگوی مشخصی پیروی می‌کند

● از درون رخ می‌دهد

انواع رشد

● عمومی - رشد کلی بدن

● اختصاصی - اندام‌ها یا بخش‌های خاص

عوامل مؤثر بر رشد

MEDSKILL
www.Med-skill.com

پیج اینستاگرام: @med_skill

کانال تلگرام: @med_skills

ژنتیک / وراثت

تغذیه

هورمون‌ها

محیط

وضعیت اجتماعی-اقتصادی

سلامت و بیماری



۲. تکامل

تغییرات کیفی در ساختار،
عملکرد، مهارت‌ها و رفتار.

ویژگی‌ها

- به راحتی قابل اندازه‌گیری نیست



- برگشت ناپذیر

- عملکردی

- پیوسته و مرحله به مرحله

- تحت تأثیر یادگیری و تجربه
قرار می‌گیرد

کانال تلگرام: @med_skills

پیج اینستاگرام: @med_skill

حیطه‌های تکامل



جسمی

رشد، مهارت‌های حرکتی، هماهنگی، سلامت

MEDSKILL
www.Med-skill.com



شناختی

هوش، یادگیری، حافظه، حل مسئله

پیج اینستاگرام: @med_skill



عاطفی

احساسات، خودکنترلی، کنار آمدن با احساسات



اجتماعی

روابط، تعامل، ارزش‌ها، مسئولیت‌پذیری



اخلاقی

درست در برابر نادرست، اخلاق، صداقت

کانال تلگرام: @med_skills

۳. اصول رشد و تکامل

- رشد و تکامل فرایندهایی پیوسته هستند.

MEDSKILL
www.Med-skill.com

کانال تلگرام: @med_skills

پیج اینستاگرام: @med_skill

- جهت سفالوکودال
(از سر تا پا).

- جهت پروگزیمودیستال
(از مرکز به محیط).

- از کلی به اختصاصی.

- از ساده به پیچیده.

- تفاوت‌های فردی وجود دارند.

- سرعت رشد با سن، جنس و تغذیه
متفاوت است.

مراحل تکامل



شیرخوارگی

۰ تا ۲ سال



کودکی

۲ تا ۱۲ سال



نوجوانی

۱۲ تا ۱۸ سال



بزرگسالی

۱۸ تا ۶۰ سال



سالمندی

بیش از ۶۰ سال



پیش‌رونده
و
پیوسته



ارزیابی

بررسی رشد و تکامل کودک
در ابعاد مختلف



پایش

پیگیری منظم و ثبت روند رشد
و تکامل کودک



ارتقا

تقویت عوامل مؤثر بر رشد سالم
و ایجاد فرصت‌های مناسب



حمایت

حمایت از کودک و خانواده برای
دستیابی به رشد و تکامل مطلوب

