

5 الگو مهم سردرد

که باید بشناسید

MEDSKILL
www.Med-skill.com



1



سردرد رعد آسا

2



سردرد + لنگش فک

3



سردرد + تب + سفتی گردن

4



سردرد صبحگاهی + تهوع

5



سردرد با درد یک طرفه
چشم + اشک ریزش

سردرد Thunderclap (رعد آسا)

شک به: تا زمانی که خلافت ثابت نشده، تشخیص خونریزی زیرعنکبوتیه (SAH) هستش



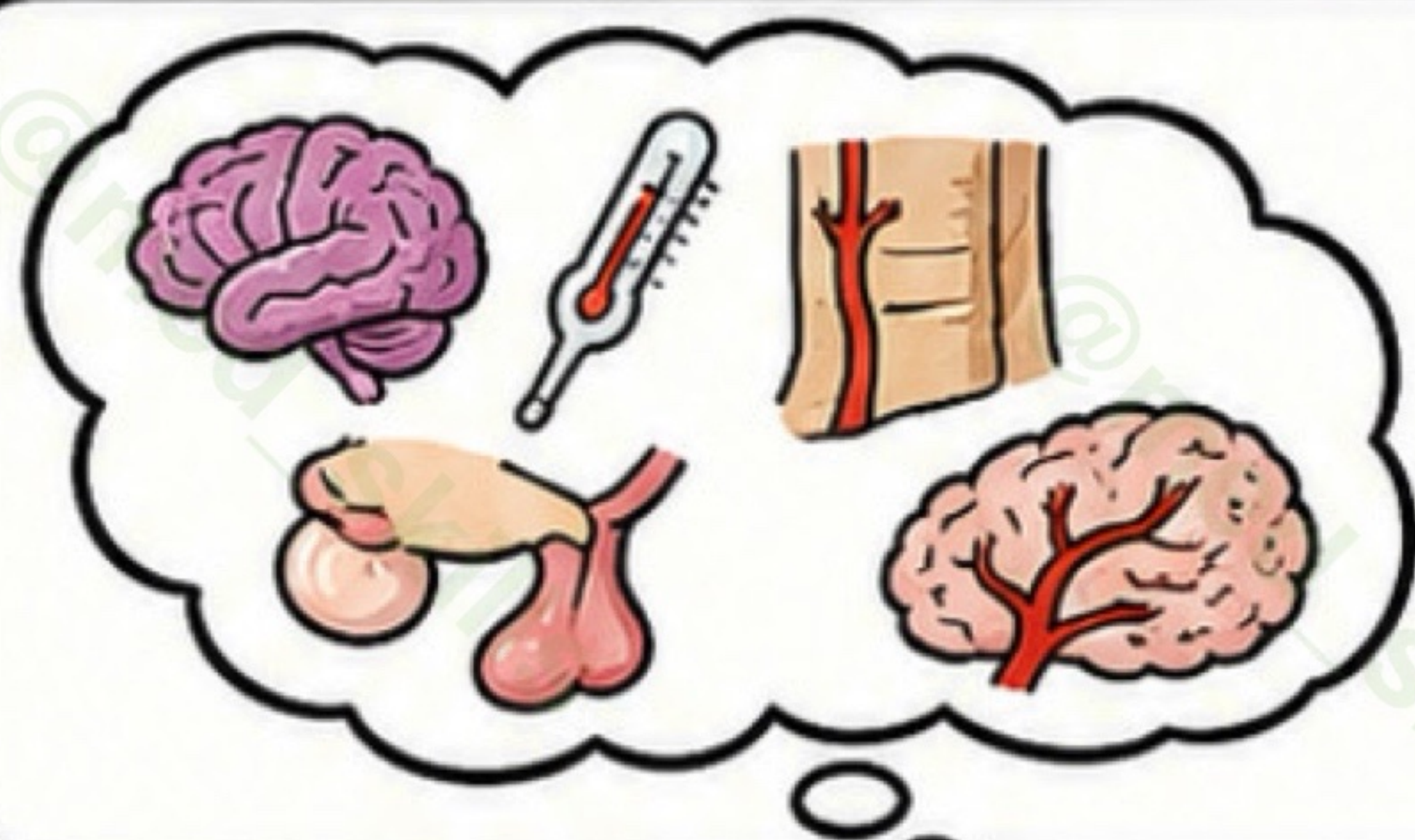
1- سرخ کلاسیک:

سردرد ناگهانی و شدید، «بدترین سردرد زندگی» با شروع ناگهانی.



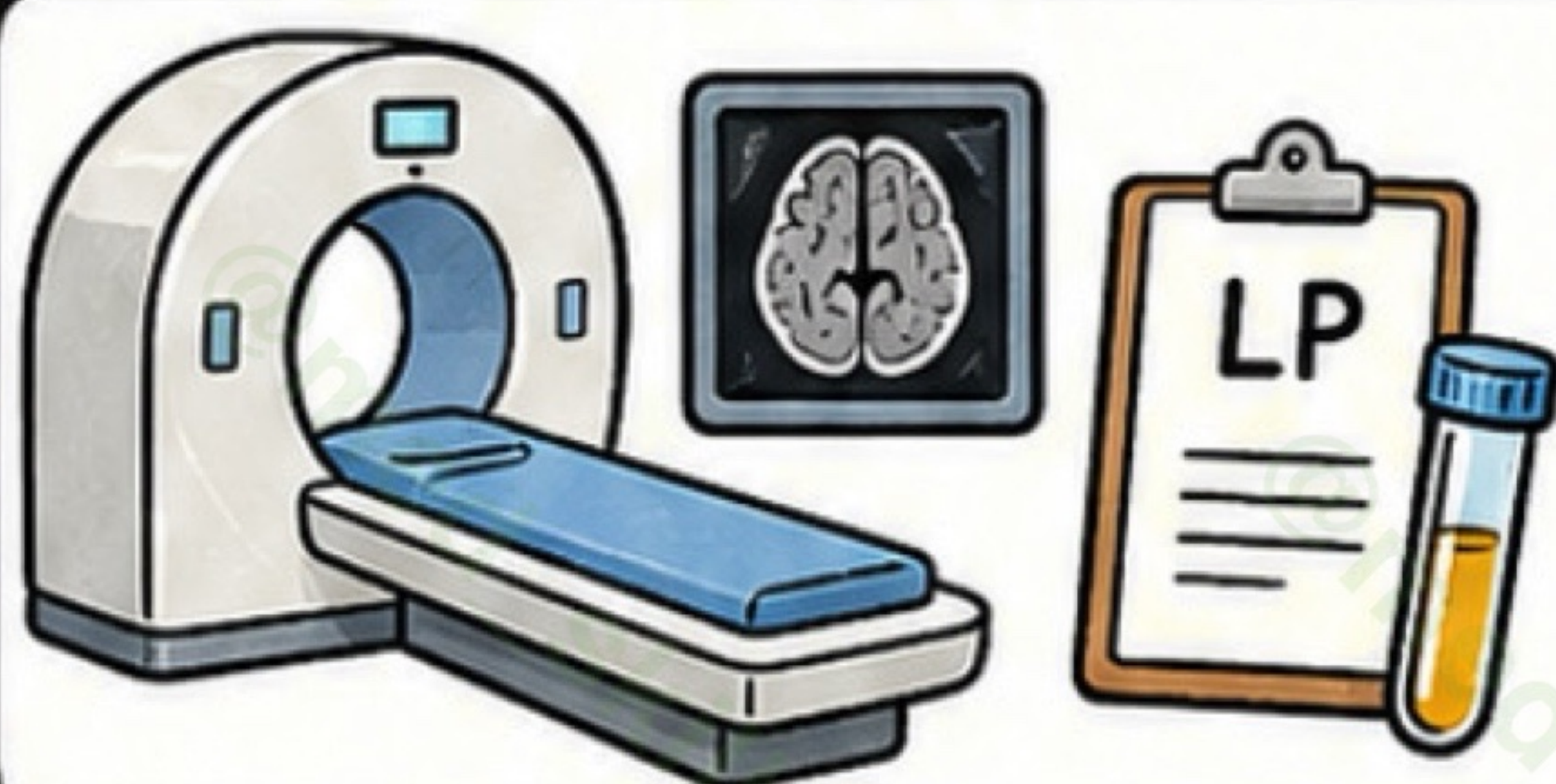
2- علت شایع:

معمولاً پارگی یک آنوریسم بری (Berry aneurysm) که باعث خونریزی زیرعنکبوتیه می شود.



3- تشخیص های افتراقی:

میگرن، مننژیت، دیسکشن شریان گردنی، آپوپلکسی هیپوفیز، سندرم برگشت پذیر انقباض عروق مغزی.



4- تشخیص:

ابتدا **CT Non-contrast Brain** ← اگر **CT** منفی باشد اما شک بالینی همچنان بالا باشد، انجام **LP** و بررسی **CSF** از نظر زانتوکرومی (یا در صورت دسترسی انجام **CTA**)



5- درمان:

- پایدار کردن راه هوایی و فشار خون
- نیمودیپین (جهت پیشگیری از وازواسپاسم)
- درخواست مشاوره با نوروسرجن جهت کوپلینگ یا کلیپینگ آنوریسم.

سر درد + JAW CLAUDICATION (لنگش فک)

شک به : آرتریت سلول غول آسا (تمپورال)

MEDSKILL
www.Med-skill.com



پیج اینستاگرام : @med_skill

کانال تلگرام : @med_skills



1- سر نخ کلاسیک :



فرد مسن با سر درد تمپورال جدید، تندر نس پوست سر، درد و خستگی فک هنگام جویدن و صحبت کردن، و علائم بینایی احتمالی.

2- علت شایع :



واسکولیت گرانولوماتوز، شریان های متوسط و بزرگ، به ویژه شاخه های شریان کاروتید.

3- تشخیص های افتراقی :



اختلال مفصل گیجگاهی فکی، درد دندانی، نورالژی تری ژمینال، میگرن، سر درد تنشی.

4- تشخیص :



- ESR و CRP معمولاً افزایش یافته اند.
- تایید تشخیص با بیوپسی شریان تمپورال
- در سونوگرافی ممکن است halo sign دیده شود

5- درمان :



- کورتیکواستروئید با دوز بالا را فوراً شروع کنید تا از نابینایی پیشگیری شود.
- در صورت نیاز، درمان کم کننده نیاز به کورتیکواستروئید مانند توسیلیزوماب اضافه کنید.

سردرد + تب + سفتی گردن

شک به : مننژیت

MEDSKILL
www.Med-skill.com



پیج اینستاگرام : @med_skill

کانال تلگرام : @med_skills



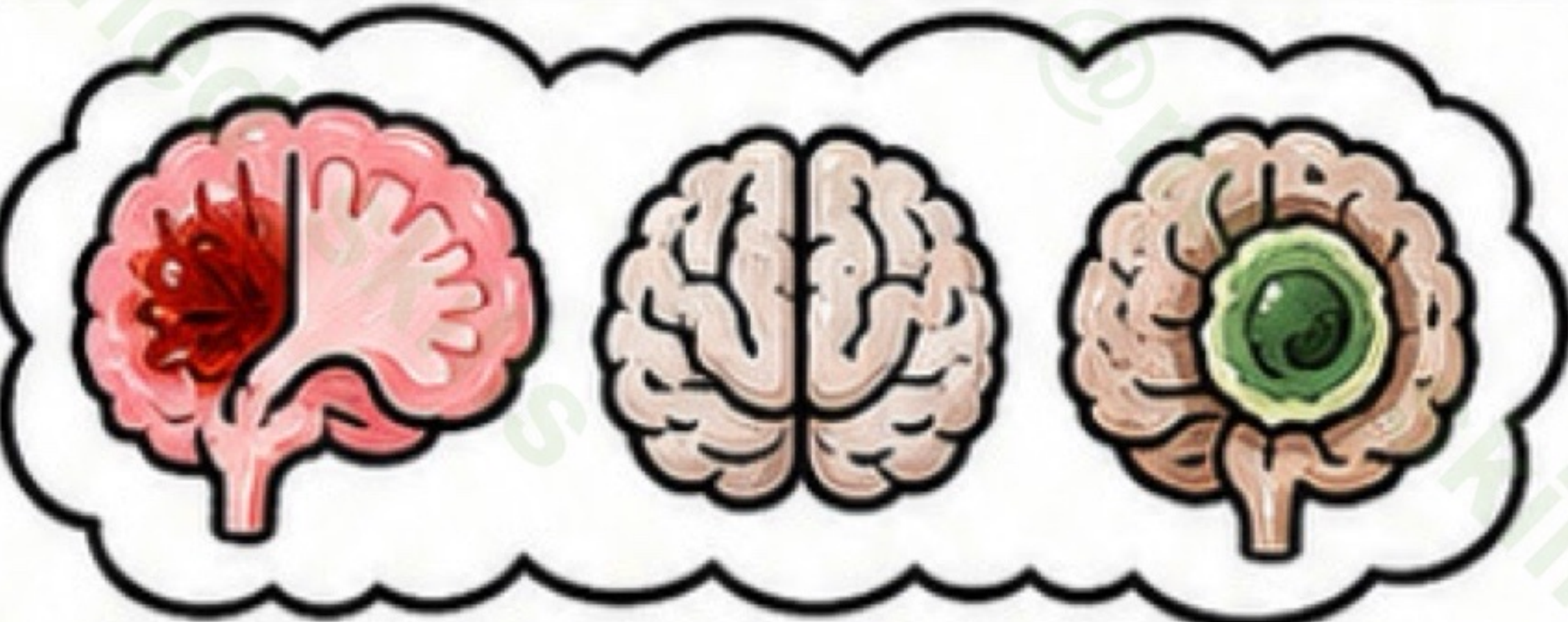
1- سرخ کلاسیک :

تب ، سردرد ، سفتی گردن ،
فوتوفوبیا ± تغییر سطح هوشیاری .



2- علت شایع :

مننژیت باکتریایی حاد که در بزرگسالان
معمولاً ناشی از استرپتوکوک پنومونیه است.



3- تشخیص های افتراقی :

مننژیت ویروسی ، خونریزی زیرعنکبوتیه ،
انسفالیت ، آبسه مغزی .



4- تشخیص :

- ابتدا کشت خون
- انجام LP و بررسی CSF : نوتروفیل ↑، پروتئین ↑، گلوکز ↓ .
- در صورت وجود نقایص فوکال / ادم پایی ، ابتدا Brain CT درخواست دهید.



5- درمان :

- شروع فوری درمان تجربی آنتی بیوتیکی وانکومايسين + سفتریاکسون
- در افراد بالای ۵۰ سال / یا افراد دچار نقص ایمنی ، آمپی سیلین هم اضافه کنید.
- دادن دگزامتازون

سردرد صبحگاهی + استفراغ

شک به : افزایش ICP (فشار داخل جمجمه‌ای)

MEDSKILL
www.Med-skill.com



1- سرخ کلاسیک :



سردردی که صبح‌ها بدتر است و با تهوع/استفراغ همراه است؛ ممکن است با سرفه یا خم شدن بدتر شود.

2- علت شایع :

کانال تلگرام: @med_skills



افزایش فشار داخل جمجمه‌ای، که اغلب ناشی از تومور مغزی یا سایر ضایعات اشغال‌کننده فضا می‌باشد.

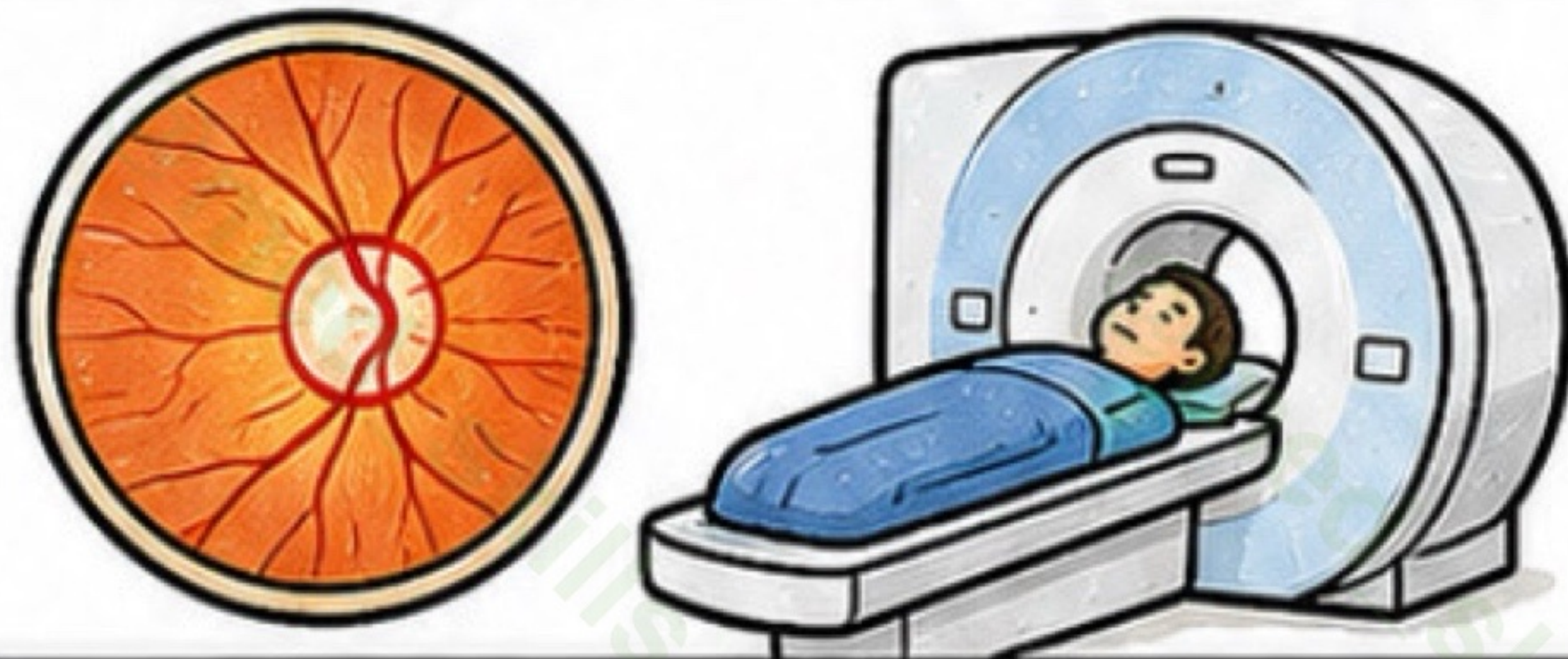
3- تشخیص‌های افتراقی :



میگرن، مننژیت، افزایش فشار داخل جمجمه‌ای ایدیوپاتیک، خونریزی داخل جمجمه‌ای.

4- تشخیص :

پیج اینستاگرام: @med_skill



- به دنبال ادم پاپیلاری باشید.
- درخواست CT/MRI مغز برای شناسایی اثر فشاری یا هیدروسفالی.

5- درمان :



- علت را درمان کنید.
- فشار داخل جمجمه‌ای را با بالا بردن سر، دکزامتازون برای ادم ناشی از تومور، و مانیتول/سالین هیپرتونیک در صورت اندیکاسیون کاهش دهید.

سردرد شدید با درد یک طرفه چشم + اشک ریزش

شک به : سردرد خوشه‌ای

MEDSKILL
www.Med-skill.com



پیج اینستاگرام : @med_skill

کانال تلگرام : @med_skills



1- سرخ کلاسیک :



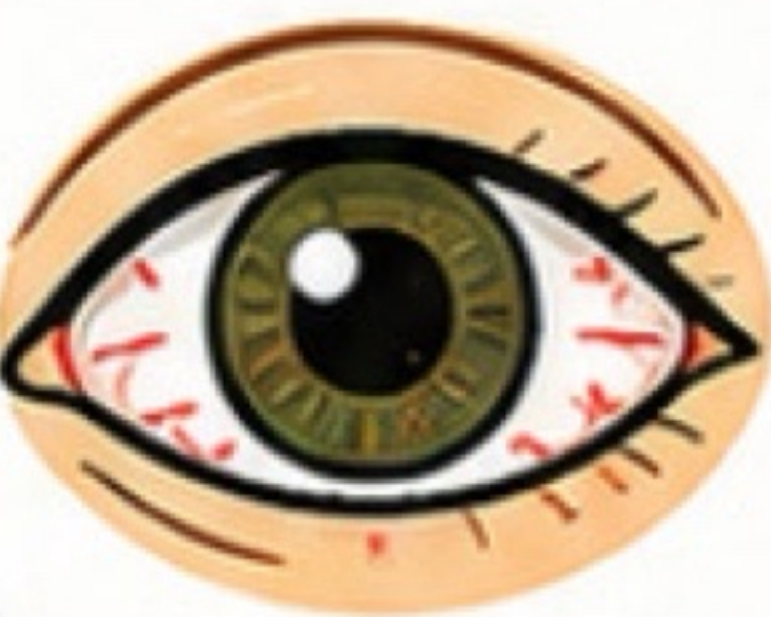
سردرد بسیار شدید یک طرفه اطراف چشم همراه با اشک ریزش ،
احتقان بینی و بی‌قراری شدید.
اغلب به صورت حملات کوتاه و عودکننده رخ می‌دهد (معمولاً در شب)

2- علت شایع :



سردرد خوشه‌ای (یک سفالالژی اتونومیک تری‌ژمینال)

3- تشخیص‌های افتراقی :



میگرن، گلوکوم حاد زاویه بسته، نورالژی تری‌ژمینال، سینوزیت.

4- تشخیص :



■ معمولاً بالینی است.

■ در صورت تظاهرات غیرتپیک ، MRI/CT را در نظر بگیرید.

■ اگر قرمزی چشم یا علائم بینایی بارز باشند، حتماً گلوکوم را رد کنید.

5- درمان :



■ حاد: اکسیژن ۱۰۰٪ یا سوماترپتان.

■ پیشگیری : وراپامیل (در صورت نیاز میتوان از یک دوره

کوتاه مدت ، استروئید به عنوان درمان پل استفاده شود)

سرنخ‌های سردرد - مرور سریع



@med_skill



@med_skills

نکته	کلمه کلیدی مهم	به چه چیزی فکر کنیم	سرنخ
آنوریسم بری 	بدترین سردرد زندگی 	SAH	1 سردرد رعدآسا 
ESR/CRP بالا 	حساسیت پوست سر 	آرتریت سلول غول آسا	2 سردرد + لنگش فک 
گلوکز CSF پایین 	سفتی پس گردن 	مننژیت	3 سردرد + تب + سفتی گردن 
توده مغزی / ضایعه اشغال کننده فضا 	پاپیل ادم 	افزایش ICP	4 سردرد صبحگاهی + استفراغ 
اکسیژن کمک می کند 	اشک ریزش 	سردرد خوشه‌ای	5 درد یک طرفه چشم + اشک ریزش 

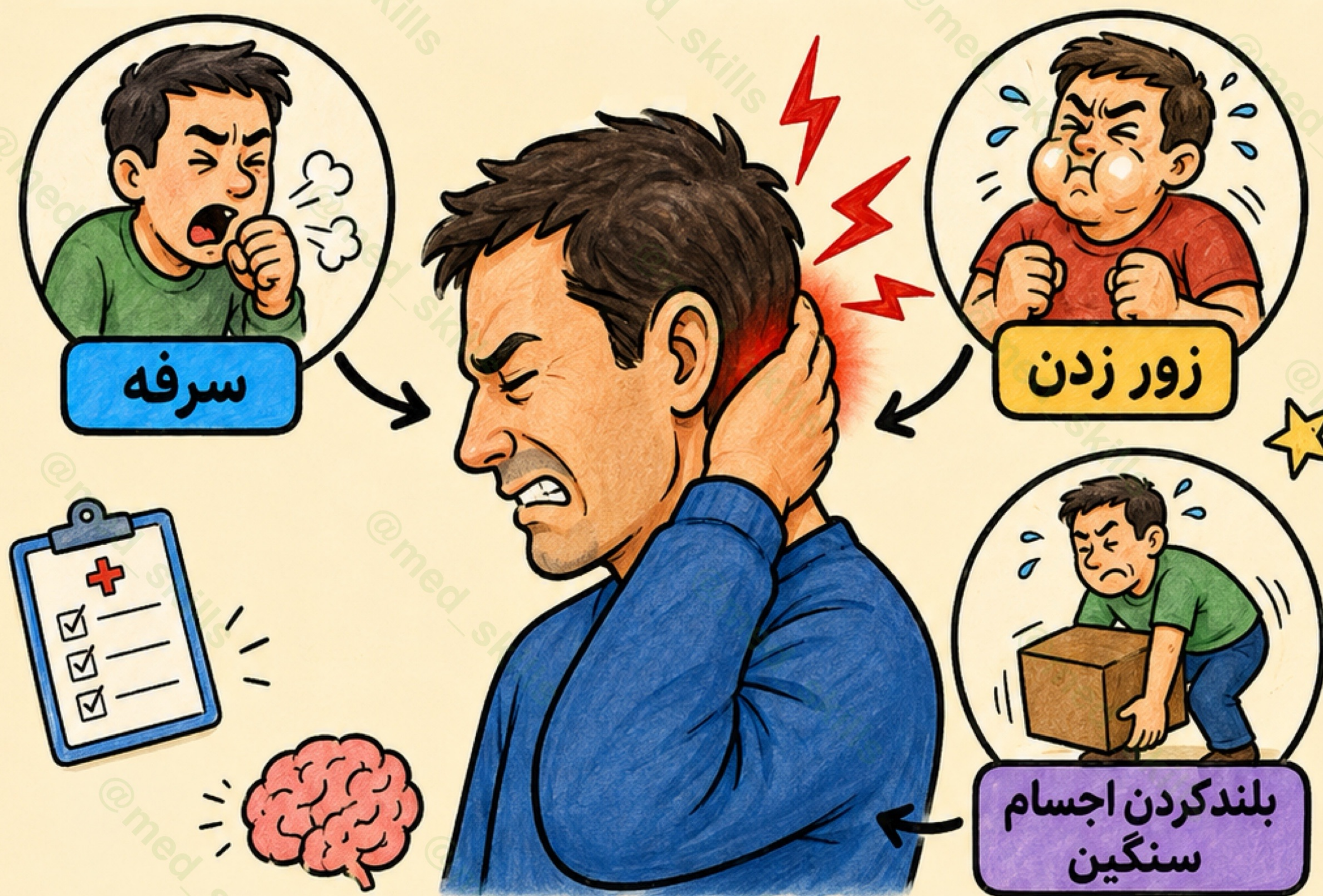


کانال تلگرام: @med_skills



پیج اینستاگرام: @med_skill

مرد ۴۰ ساله فقط هنگام سرفه،
زور زدن یا بلند کردن اجسام سنگین
دچار سردرد شدید پس سری می شود.
چه علت ثانویه ای را باید حتماً رد کرد؟



جهت دریافت جواب

عدد 40 روز زیر همین پست کامنت کنید