

فلوجارت مدیریت بیمار

اسهال حاد همراه با کم آبی

مراجعه بیمار با مدفوع شل / اسهال



ارزیابی از نظر کم آبی
(شرح حال + علائم بالینی)



بدون کم آبی

۱. بدون تشنگی
۲. تورگور طبیعی پوست
۳. مخاط مرطوب
۴. نبض طبیعی
۵. فشارخون طبیعی
۶. ادرار طبیعی

ORS در منزل

۱. ۷۵ میلی لیتر پس از هر بار دفع شل
۲. ادامه رژیم غذایی معمول
۳. مکمل روی متناسب با سن

توصیه ها

۱. رعایت بهداشت دست
۲. مصرف آب آشامیدنی سالم
۳. ادامه تغذیه
۴. مراجعه در صورت بدتر شدن

مقداری کم آبی

۱. تشنگی
۲. بی قراری
۳. خشکی مخاط
۴. کاهش تورگور پوست
۵. تاکی کاردی
۶. کاهش ادرار

برنامه ORS

۱. ۷۵ mL/kg طی ۴ ساعت آینده
۲. ارزیابی مجدد پس از ۴ ساعت

بهبود یافته است؟

بله

ادامه ORS

۱. ۷۵ میلی لیتر پس از هر بار دفع شل
۲. مکمل روی
۳. ادامه رژیم غذایی
۴. پیگیری و توصیه ها

خیر

ارزیابی مجدد

در صورت بدتر شدن یا عدم بهبود، مشابه کم آبی شدید درمان شود.

کم آبی شدید

۱. تشنگی شدید یا ناتوانی در نوشیدن
۲. بی حالی یا تحریک پذیری
۳. خشکی شدید مخاط
۴. کاهش شدید تورگور پوست
۵. نبض ضعیف یا تند
۶. فشارخون پایین
۷. الیگوری یا آنوری

مایع درمانی وریدی

۱. رینگر لاکتات یا نرمال سالین
۲. مجموعاً ۱۰۰ mL/kg
۳. ۳۰ mL/kg طی ۱ ساعت
۴. ۷۰ mL/kg طی ۵ ساعت بعد

ارزیابی مجدد پس از ۳ ساعت

۱. علائم حیاتی
۲. وضعیت هیدراتاسیون
۳. حجم ادرار

بهبود یافته است؟

بله

شروع ORS پس از توانایی نوشیدن

۱. ۷۵ میلی لیتر پس از هر بار دفع شل
۲. مکمل روی
۳. ادامه رژیم غذایی

خیر

بررسی مجدد و تشدید درمان

۱. ادامه مایعات وریدی
۲. بررسی عوارض
۳. در نظر گرفتن ارجاع



پیج اینستاگرام: @med_skill



کانال تلگرام: @med_skills

علائم خطر؛ ارجاع فوری

۵. درد شدید شکم
۶. علائم شوک

۳. استفراغ مداوم
۴. تغییر سطح هوشیاری

۱. وجود خون در مدفوع
۲. تب بالا

