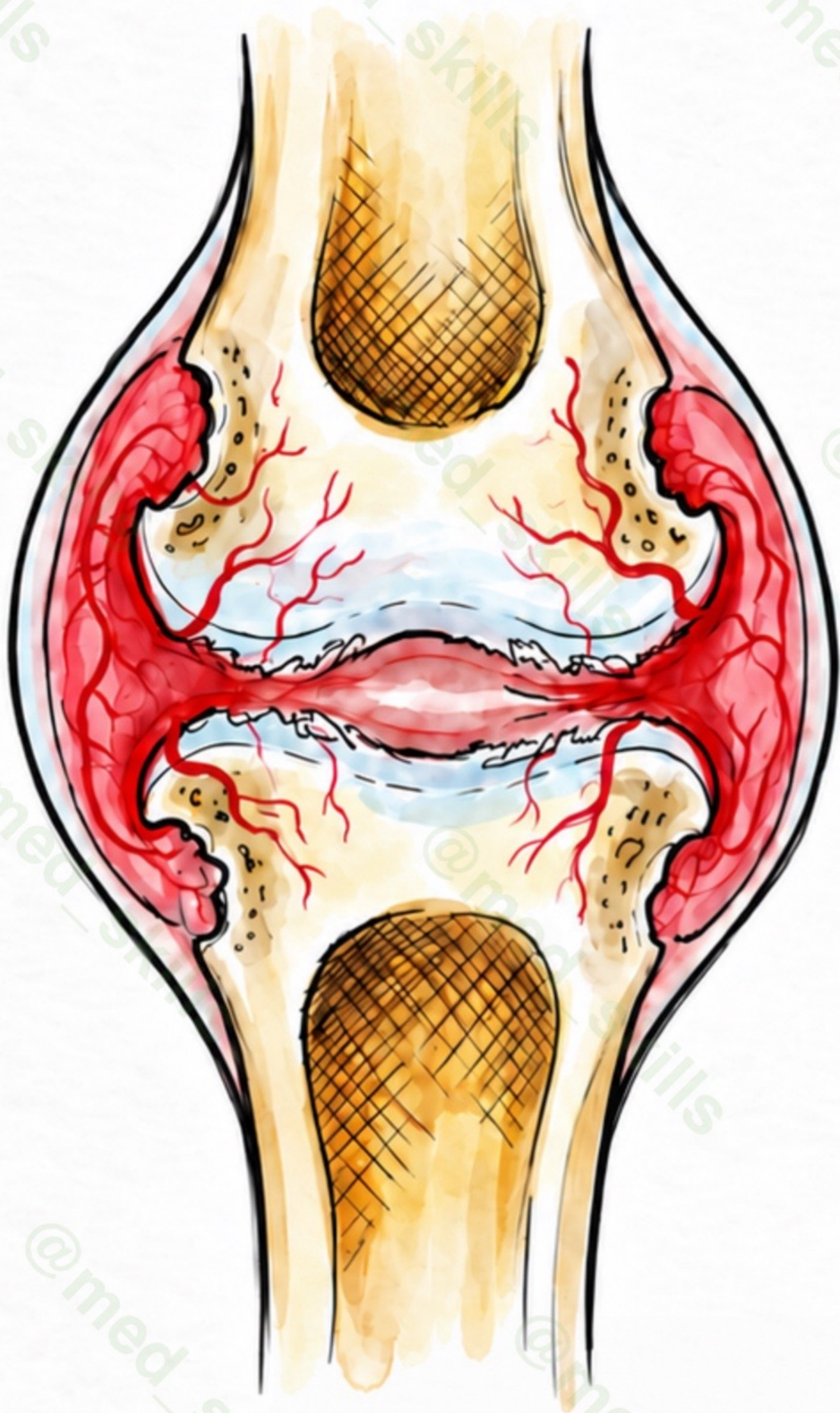


دیگر OA (استئوآرتریت) و

RA (آرتریت روماتوئید) را اشتباه نگیرید

MEDSKILL
www.Med-skill.com

آرتریت روماتوئید



استئوآرتریت



پیج اینستاگرام: @med_skill



کانال تلگرام: @med_skills

مفصل محل اتصال دو استخوان است؛ انتهای هر استخوان با غضروف مفصلی صاف پوشیده شده و فضای مفصل را لایه نازک سینوویوم احاطه می‌کند.

MEDSKILL
www.Med-skill.com

استئوآرتریت

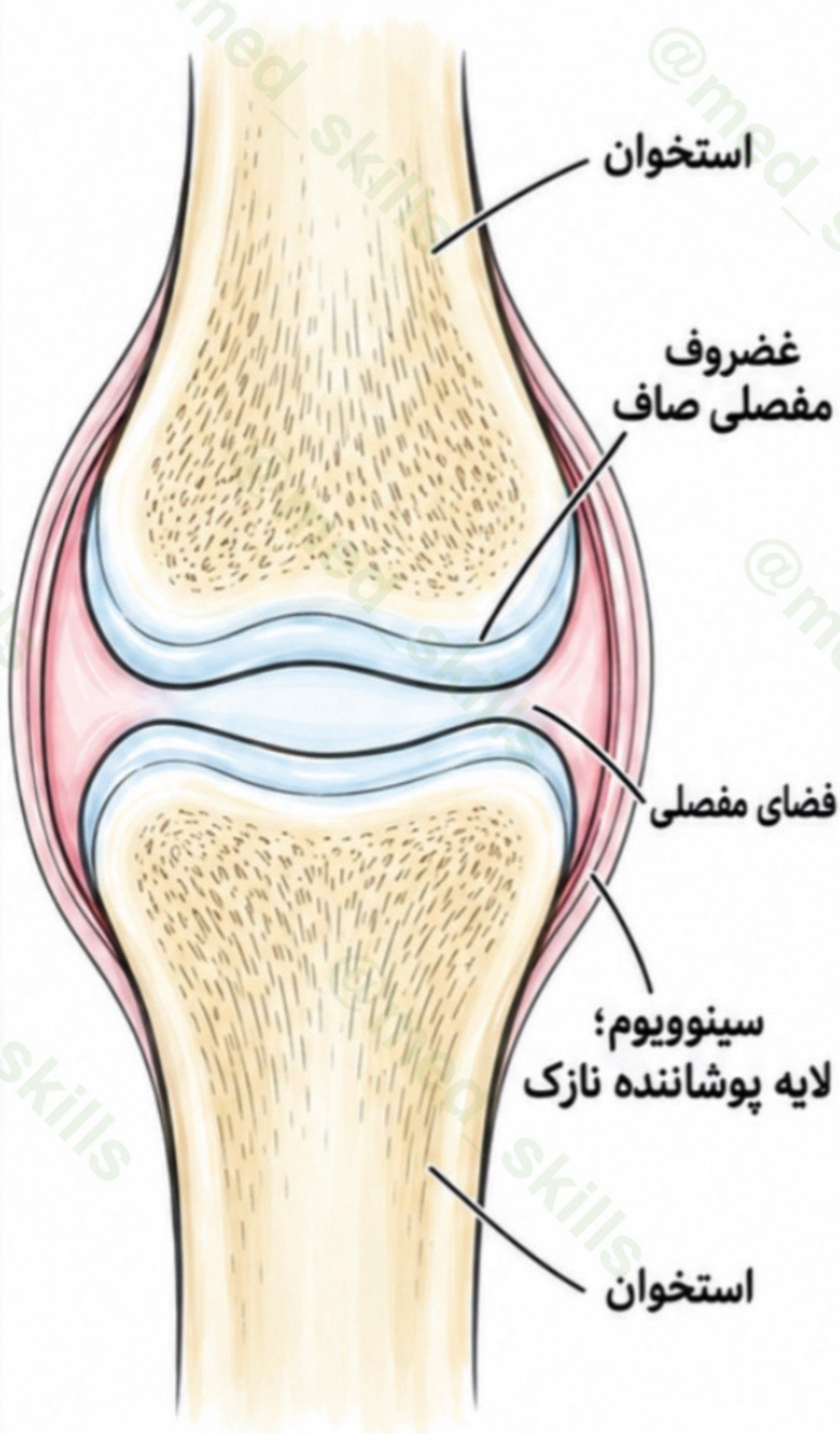
غضروف بر اثر سال‌ها بار مکانیکی وارد بر مفصل فرسوده می‌شود.

با کاهش غضروف، سطوح استخوانی روی هم ساییده شده و استخوان با تشکیل استئوفیت پاسخ می‌دهد.

بنابراین، یک اختلال مکانیکی ناشی از فرسودگی مفصل است.



مفصل طبیعی



دو استخوان، غضروف مفصلی در انتهای هر کدام و سینوویوم نازک در پیرامون فضای مفصل

آرتریت روماتوئید

سیستم ایمنی به سینوویوم حمله کرده و موجب التهاب و تورم آن می‌شود.

سینوویوم ملتهب با تشکیل پانوس به داخل گسترش یافته و غضروف و استخوان را تخریب می‌کند.

بنابراین، یک بیماری خودایمنی است که در آن بدن به مفصل خود حمله می‌کند.



نکته کلیدی

در استئوآرتریت، غضروف فرسوده می‌شود؛ در آرتریت روماتوئید، سینوویوم هدف حمله ایمنی قرار می‌گیرد؛ سایر تفاوت‌ها از همین اصل ناشی می‌شوند.



استرس مکانیکی، غضروف را سریع تر از توان ترمیم بدن فرسوده می کند.

MEDSKILL
www.Med-skill.com

تظاهرات بالینی



درد مفاصل تحمل کننده وزن پس از فعالیت که با استراحت بهبود می یابد.

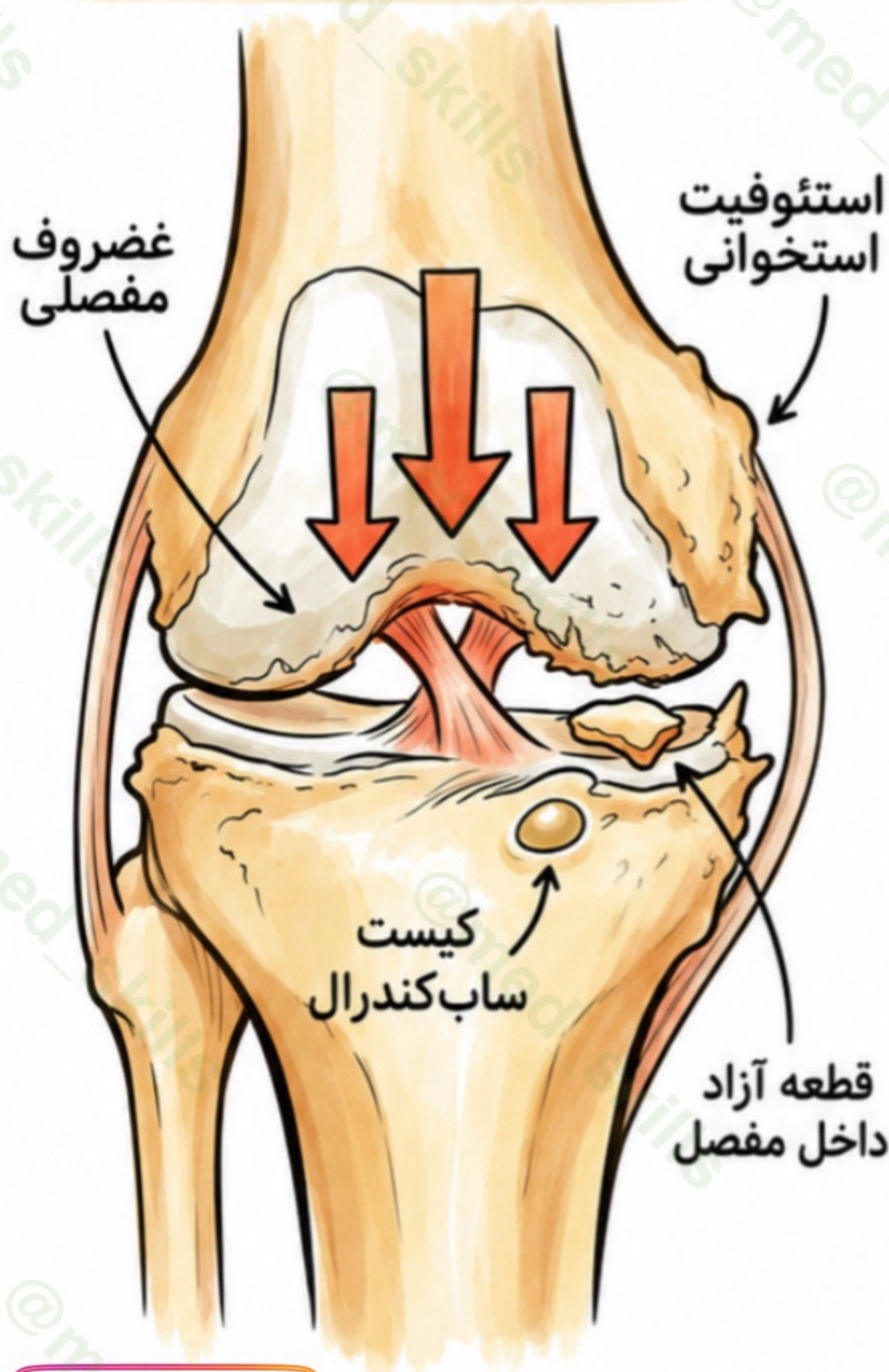


درگیری نامتقارن است؛ یک سمت بیشتر از سمت مقابل درگیر می شود.



تب، کاهش وزن یا علائم سیستمیک وجود ندارد.

آنچه فرسوده می شود



پیج اینستاگرام: @med_skill

فشار موجب نازک شدن غضروف در ناحیه مرکزی و تشکیل استئوفیت در حاشیه ها می شود.

بررسی ها



رادیوگرافی

رادیوگرافی، استئوفیت و کاهش نامتقارن فضای مفصلی را نشان می دهد.



مایع غیرالتهابی

مایع سینوویال غیرالتهابی است و شمارش گلبول سفید آن کمتر از ۲۰۰۰ در میکرولیتر است.

عامل خطر



کاهش وزن

چاقی مهم ترین عامل خطر است؛ بنابراین کاهش وزن مؤثرترین مداخله منفرد محسوب می شود.

نکته

در OA (استئوآرتریت)، استرس مکانیکی استخوان سازی و تشکیل استئوفیت را تحریک می کند، نه تحلیل استخوان را.

کانال تلگرام: @med_skills

آرتريت روماتوئيد



سیستم ایمنی به سینوویوم حمله می‌کند و با تشکیل بافت پانوس، غضروف و استخوان را تخریب می‌کند.



تظاهرات بالینی



خشکی صبحگاهی بیش از یک ساعت که با گذشت روز کاهش می‌یابد.



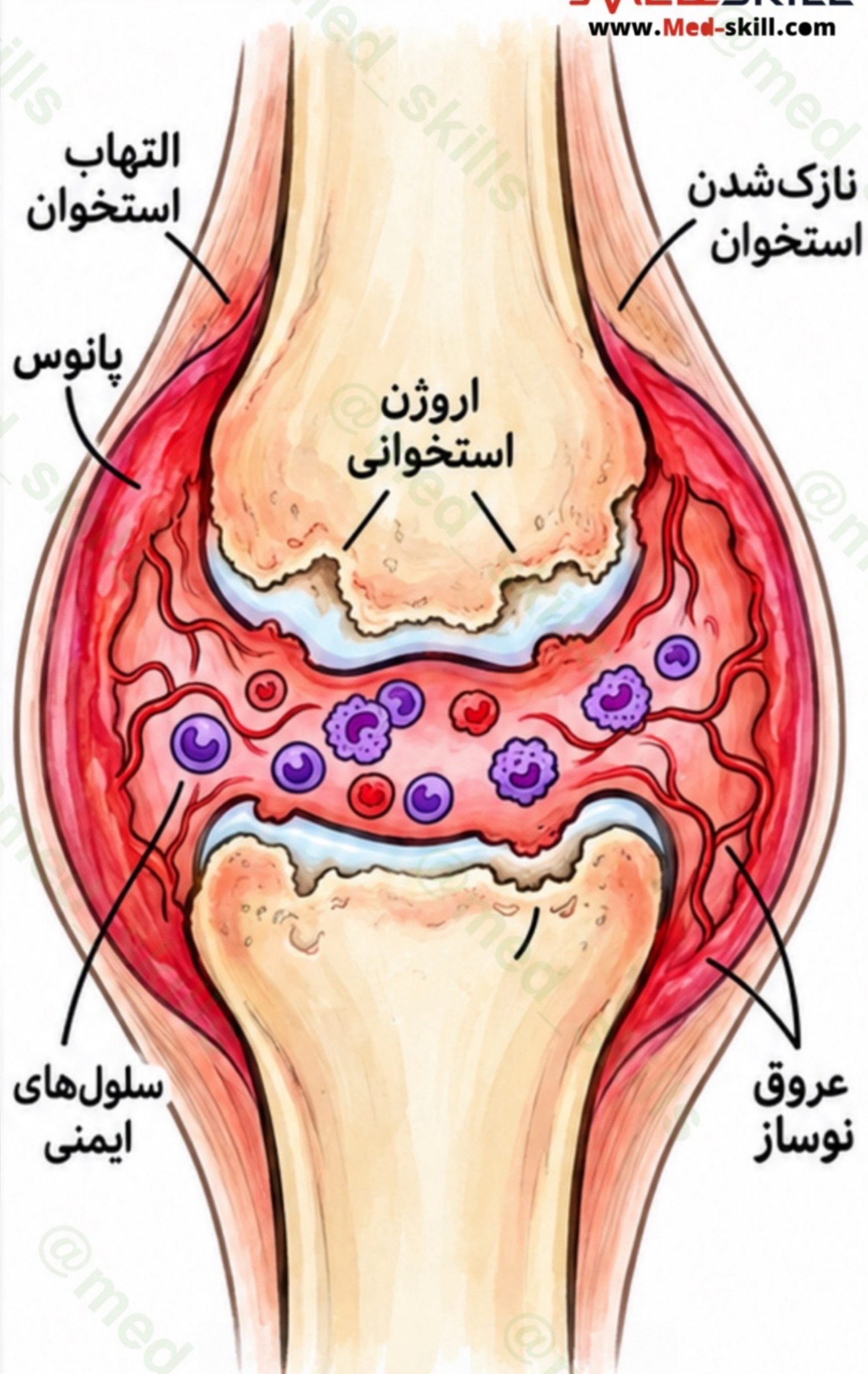
درگیری قرینه است؛ مفاصل مشابه در هر دو سمت گرفتار می‌شوند.



علائم سیستمیک شامل تب، خستگی و کاهش وزن است.

مکانیسم تخریب

MEDSKILL
www.Med-skill.com



بررسی‌ها



فاکتور روماتوئید

فاکتور روماتوئید، IgM (ایمونوگلوبولین M) علیه IgG (ایمونوگلوبولین G) است و در حدود ۸۰٪ بیماران وجود دارد.



anti-CCP

anti-CCP (آنتی‌بادی ضد پپتید سیتروولینه حلقوی) اختصاصی‌ترین آزمون سرولوژیک است.

عوامل خطر



جنس مؤنث، سیگار و HLA (آنتی‌ژن لکوسیتی انسان) DR4- یا HLA-DRB1

بافت التهابی از حاشیه‌ها به داخل گسترش یافته و موجب تخریب غضروف و اروژن استخوان می‌شود.

کانال تلگرام: @med_skills | پیج اینستاگرام: @med_skill

پیج اینستاگرام: @med_skill

کانال تلگرام: @med_skills

یادآور

عدد ۴ در HLA-DR4 را با «چهار دیوار روماتولوژی» به خاطر بسپارید.

الگوی درگیری مفاصل انگشتان، افتراق بیماری را امکان‌پذیر می‌کند.

دفورمیتی‌های OA

ندول‌های هبردن در مفاصل DIP،
نزدیک نوک انگشتان،
ایجاد می‌شوند.



ندول‌های بوشار در مفاصل PIP،
یعنی مفاصل میانی انگشتان،
ایجاد می‌شوند.



دفورمیتی‌های RA

انگشتان به سمت اولنار
منحرف می‌شوند.



دفورمیتی‌های گردن قویی
و بوتونیر، الگوهای
کلاسیک انگشتان هستند.



گردن قویی

ناپایداری ستون فقرات گردنی
و ساب‌لوکسایون آتلانتوآکزیال
ممکن است رخ دهد؛ ارزیابی آن
پیش از بیهوشی ضروری است.



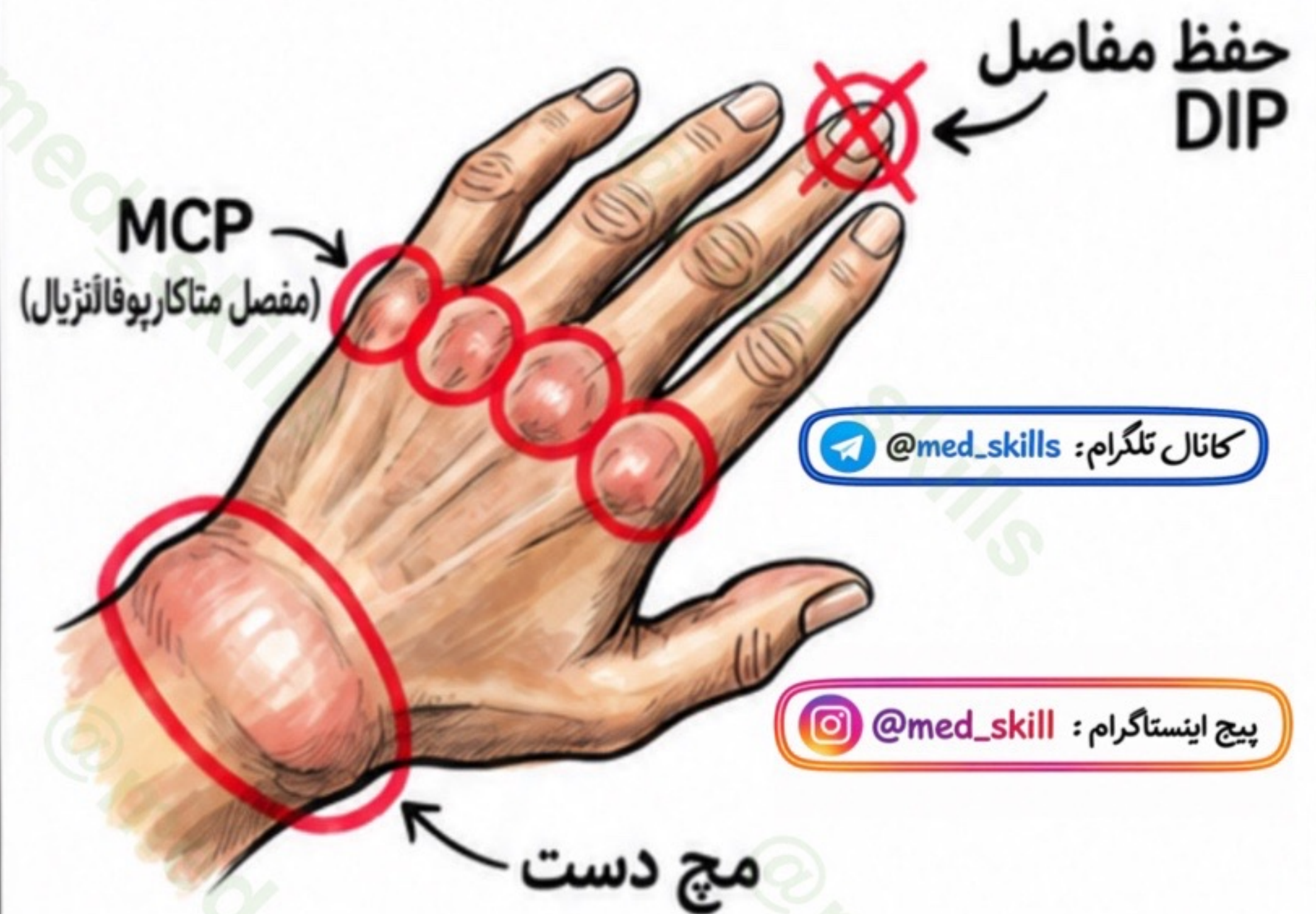
ستون فقرات گردنی

کدام مفاصل؟

OA (استئوآرتریت)



RA (آرتریت روماتوئید)



OA مفاصل دیستال انگشتان را درگیر می‌کند؛
در RA معمولاً مفاصل DIP حفظ می‌شوند.

یادآور

DIP را با Degenerative (دژنراتیو) به یاد بسپارید:
درگیری DIP به نفع OA است و در RA معمولاً DIP ها حفظ می‌شوند.

یک بیماری استخوان‌سازی می‌کند و دیگری استخوان را تخریب می‌کند؛ رادیوگرافی مشخص می‌کند با کدام یک مواجهیم.

کانال تلگرام: @med_skills

پیج اینستاگرام: @med_skill

RA (آرتریت روماتوئید): تخریب استخوان



اروژن
حاشیه‌ای

کاهش یکنواخت
فضای مفصلی

استئوپنی
پری آرتیکولار

تورم بافت نرم



اروژن



یکنواخت



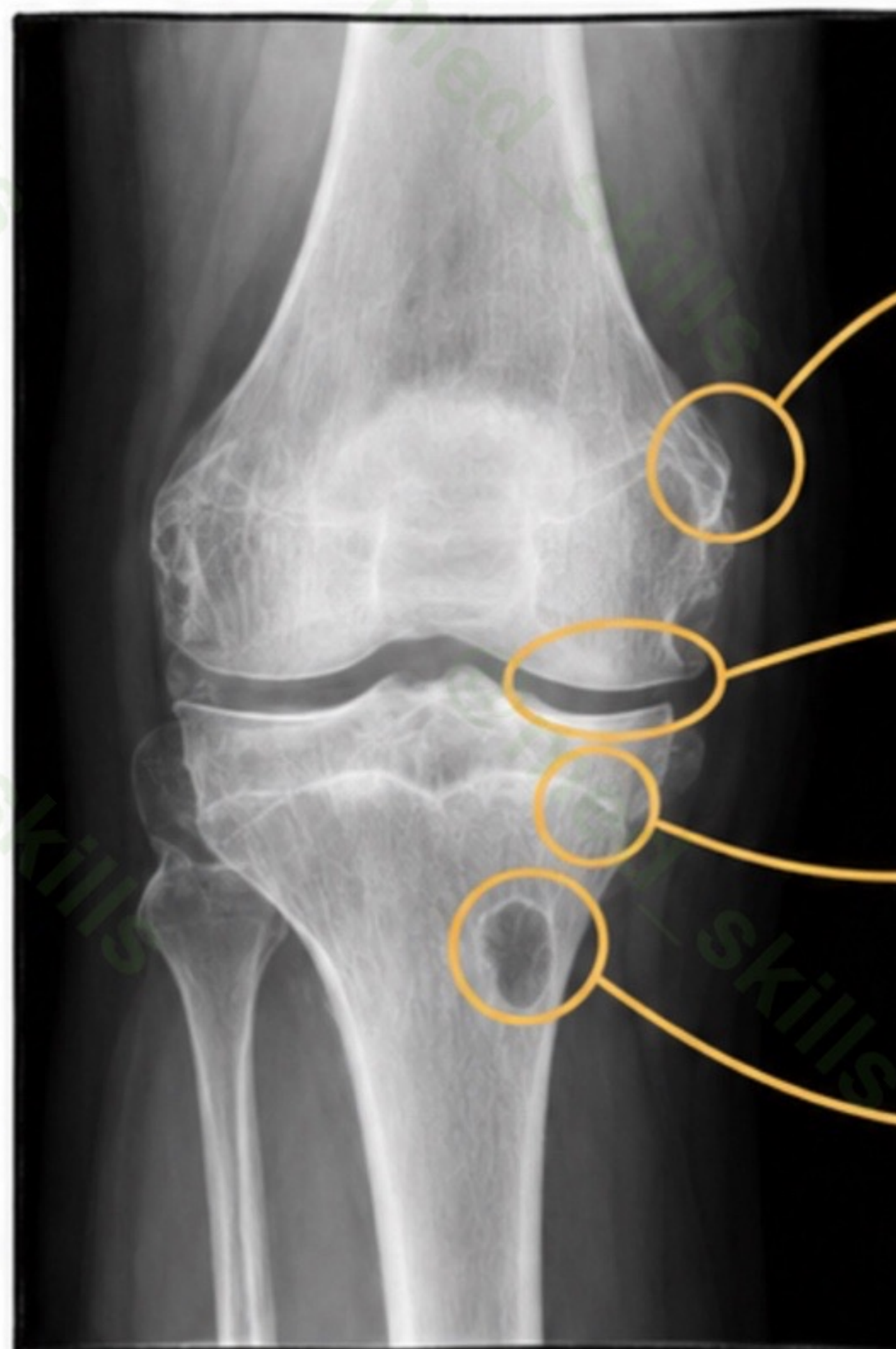
استئوپنی

اروژن‌ها نمایانگر تخریب
موضعی استخوان‌اند.

فضای مفصلی به‌طور
یکنواخت کاهش می‌یابد.

استخوان مجاور مفصل
دچار کاهش دانسیته می‌شود.

OA (استئوآرتریت): تشکیل استخوان



استئوفیت

کاهش نامتقارن
فضای مفصلی

اسکلروز
ساب‌کندرال

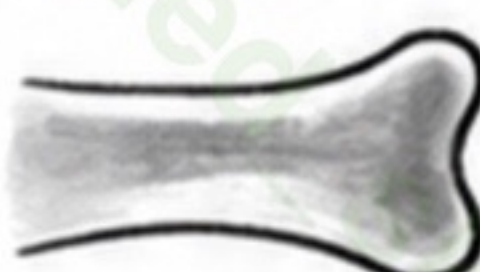
کیست
ساب‌کندرال



استئوفیت



نامتقارن



اسکلروز

استئوفیت‌ها در محل استرس
مکانیکی تشکیل می‌شوند.

فضای مفصلی به‌طور
نامتقارن کاهش می‌یابد.

استخوان ساب‌کندرال
متراکم‌تر و سفیدتر می‌شود.

نکته

در OA استئوفیت تشکیل می‌شود؛ در RA اروژن استخوانی
ایجاد می‌شود؛ همین تفاوت کلید افتراق رادیوگرافیک است.

پیج اینستاگرام: @med_skill

کانال تلگرام: @med_skills

داروها سیر OA (استئوآرتریت) را کند نمی‌کنند، اما می‌توان پیشرفت RA (آرتریت روماتوئید) را کاهش داد؛ بنابراین درمان RA دو مسیر مجزا دارد.

RA

برای کنترل علائم

پیشرفت بیماری را کند نمی‌کند

ابتدا NSAID



NSAID

۱

در صورت ناکافی بودن،
کورتیکواستروئید



کورتیکواستروئید

۲

برای کند کردن پیشرفت بیماری

بخش اصلی درمان

همیشه ابتدا
متوترکسات



متوترکسات

۱

سپس سولفاسالازین یا
لفلونوماید افزوده می‌شود.



داروهای افزوده

۲

سپس مهارکننده TNF-α
(فاکتور نکروز توموری آلفا)



مهارکننده TNF-α

۳

OA

پیج اینستاگرام: @med_skill

کاهش وزن و اصلاح
فعالیت، مؤثرترین
اقدام منفرد است.



کاهش وزن

۱

اگر وزن طبیعی است،
استامینوفن پیش از
NSAID (داروی ضدالتهاب
غیراستروئیدی) امتحان
می‌شود.



استامینوفن

۲

تزریق داخل مفصلی
کورتیکواستروئید،
گزینه نهایی و فقط
برای تسکین
کوتاه مدت است.



تزریق
کورتیکواستروئید

۳

کانال تلگرام: @med_skills

پیج اینستاگرام: @med_skill

کانال تلگرام: @med_skills

نکته

متوترکسات می‌تواند موجب فیبروز ریوی، سمیت کبدی و زخم‌های دهانی شود؛
بنابراین پایش ریوی و کبدی ضروری است.

RA (آرتریت روماتوئید) یک بیماری سیستمیک است؛ در مقابل، OA (استئوآرتریت) تظاهر خارج مفصلی ندارد.

ریه و قلب

بیماری بینابینی ریه و
ندول‌های ریوی

MEDSKILL
www.Med-skill.com

همراهی ندول‌های
روماتوئید با پنوموکونیوز،
سندرم کاپلان نام دارد.



فیروز



سندرم کاپلان



پریکاردیت

پلوریت و پریکاردیت؛
التهاب پرده‌های ریه و قلب

خون و غدد

سندرم فلتی با اسپلنومگالی
و کاهش شمارش سلول‌های
خونی همراه است.

کانال تلگرام: @med_skills

سندرم شوگرن موجب
خشکی چشم و دهان
می‌شود.

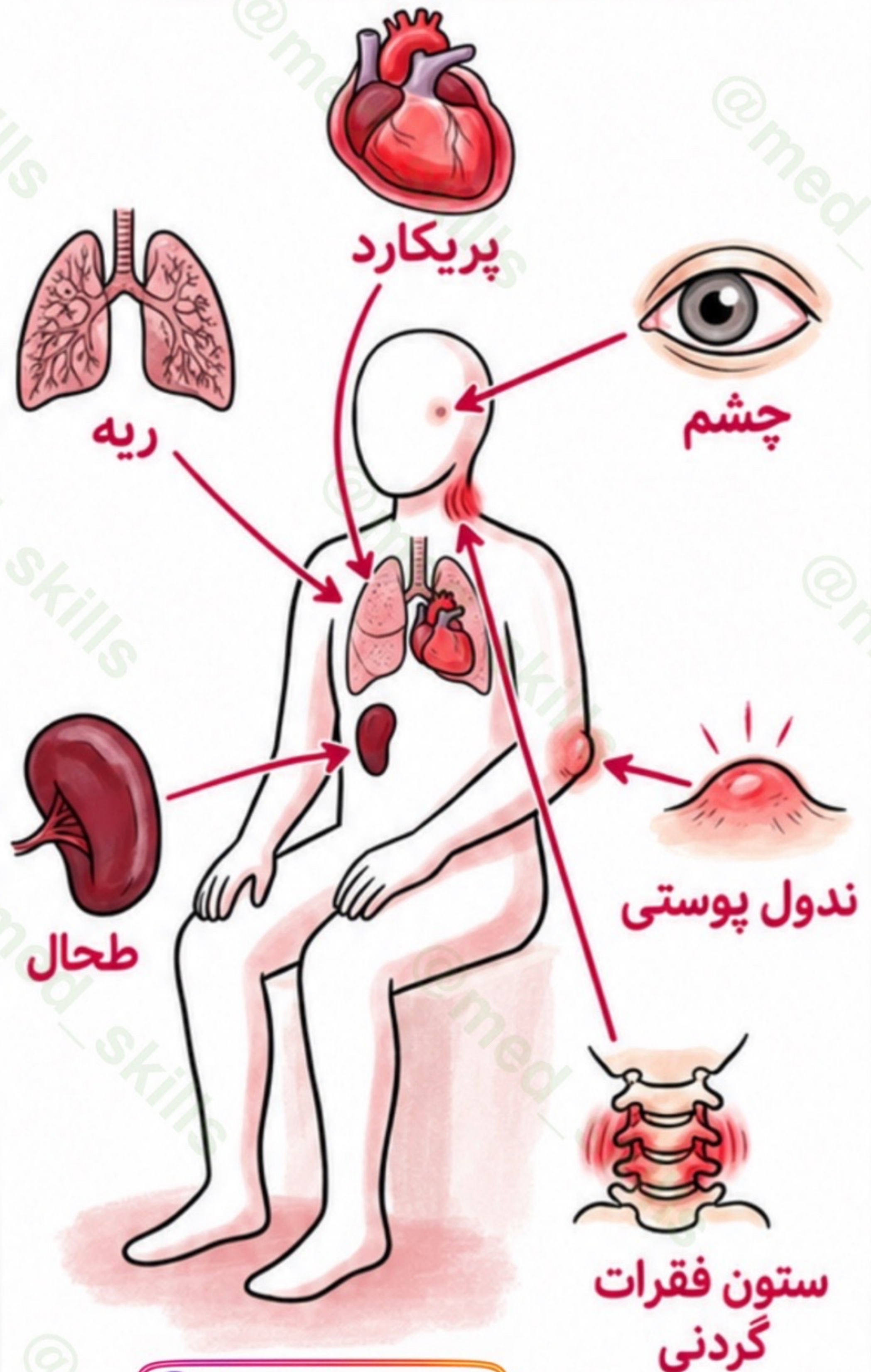


سندرم فلتی



سندرم شوگرن

سایر محل‌های درگیری



پیج اینستاگرام: @med_skill

شش محل تظاهر خارج مفصلی RA
که در OA دیده نمی‌شوند.

یادآور

فلتی را با SANTA (اسپلنومگالی، آنمی، نوتروپنی، ترومبوسیتوپنی و آرتریت)
به خاطر بسپارید.

پیج اینستاگرام: @med_skill

کانال تلگرام: @med_skills