



MEDICINE
KNOWLEDGE
A BRIGHTER
HEALTHIER
TOMORROW

MEDSKILL

LEARN TODAY HEAL TOMORROW

Better
Doctors
Brighter
Tomorrows

آلوپسی و انواع آن

همراه با نکات آزمونی مهم



KNOW
STUDY
PRACTICE
GROW



ریزش موی آندروژنیک



ریزش موی منتشر



آلوپسی آره آتا



آلوپسی اسکارینگ



Healthy
Hair
Happier
You



پیج اینستاگرام: @med_skill



کانال تلگرام: @med_skills

Small
Knowledge
Big Impact

MEDSKILL

MORE KNOWLEDGE HEALTHIER PEOPLE



۱. تعریف

آلوپسی به معنای ریزش غیرطبیعی مو است.

این وضعیت ممکن است به پوست سر محدود باشد یا موهای سایر نواحی بدن را نیز درگیر کند.



۲. طبقه بندی

ب) آلویسی اسکاردهنده (سیکاتریسیل)

فولیکول مو تخریب شده است.
(ریش دائمی)

- لیکن پلانوپیلاریس
- لوپوس اریتماتوز دیسکوئید
- فولیکولیت دکالوانس
- سوختگی‌ها یا عفونت‌های شدید

الف) آلویسی غیر اسکاردهنده (برگشت پذیر)

فولیکول مو تخریب نشده است.

- آلویسی آندروژنتیک
- آلویسی آرہ آتا
- تلوژن افلوویوم
- آناژن افلوویوم
- تینہ آکاپیتیس

اسکارینگ = تخریب فولیکول = ریش دائمی

۳. آلوپسی آندروژنتیک

شایع‌ترین علت ریزش موی الگودار

پاتوژنز

Testosterone



5 α -reductase



DHT



مینیاتوریزاسیون فولیکول



موهای کوتاه‌تر و نازک‌تر

الگوی مردانه



- ناحیه فرونتوتمپورال
- ورتکس یا تاج سر
- خط رویش موی M شکل

درمان

- Minoxidil موضعی
- Finasteride (مهارکننده 5 α -reductase)
- عمدتاً در مردان

هشدار

Finasteride در بارداری منع مصرف دارد؛ زنانی که باردار هستند یا احتمال بارداری دارند، نباید قرص‌های خردشده یا شکسته‌شده را لمس کنند.



۴. آلوپسی آرئاتا

یک بیماری خودایمنی



موهای علامت تعجبی
در حاشیه ضایعه

• پلاک‌های صاف، با حدود مشخص و بدون اسکار

• معمولاً در پوست سر

• فرورفتگی نقطه‌ای یا شیارهای ناخن

درمان

• کورتیکواستروئید داخل ضایعه‌ای
درگیری محدود

• کورتیکواستروئید موضعی یا Minoxidil

• درمان سیستمیک یا مهارکننده‌های JAK
درگیری گسترده

اشکال شدید

• آلوپسی توتالیس
تمام پوست سر

• آلوپسی یونیورسالیس
پوست سر و بدن

۵. تلوژن افلوویوم

ریزش منتشر مو؛ بسیار شایع

عامل محرک ← ۲ تا ۳ ماه ← ریزش مو



@med_skill



@med_skills

علل

خروج موها با کشش



تست کشش مو
اغلب مثبت است

- بیماری شدید یا تب
- جراحی بزرگ
- استرس روانی یا جسمی
- رژیم‌های کاهش وزن شدید
- فقر آهن
- اختلالات تیروئید
- وضعیت پس از زایمان
- برخی داروها

معمولاً پس از درمان علت زمینه‌ای برگشت پذیر است.

۶. آنارژن افلوویوم

ریزش سریع موهای واقع در فاز رشد فعال



شایع‌ترین علت

شیمی‌درمانی

سایر علل

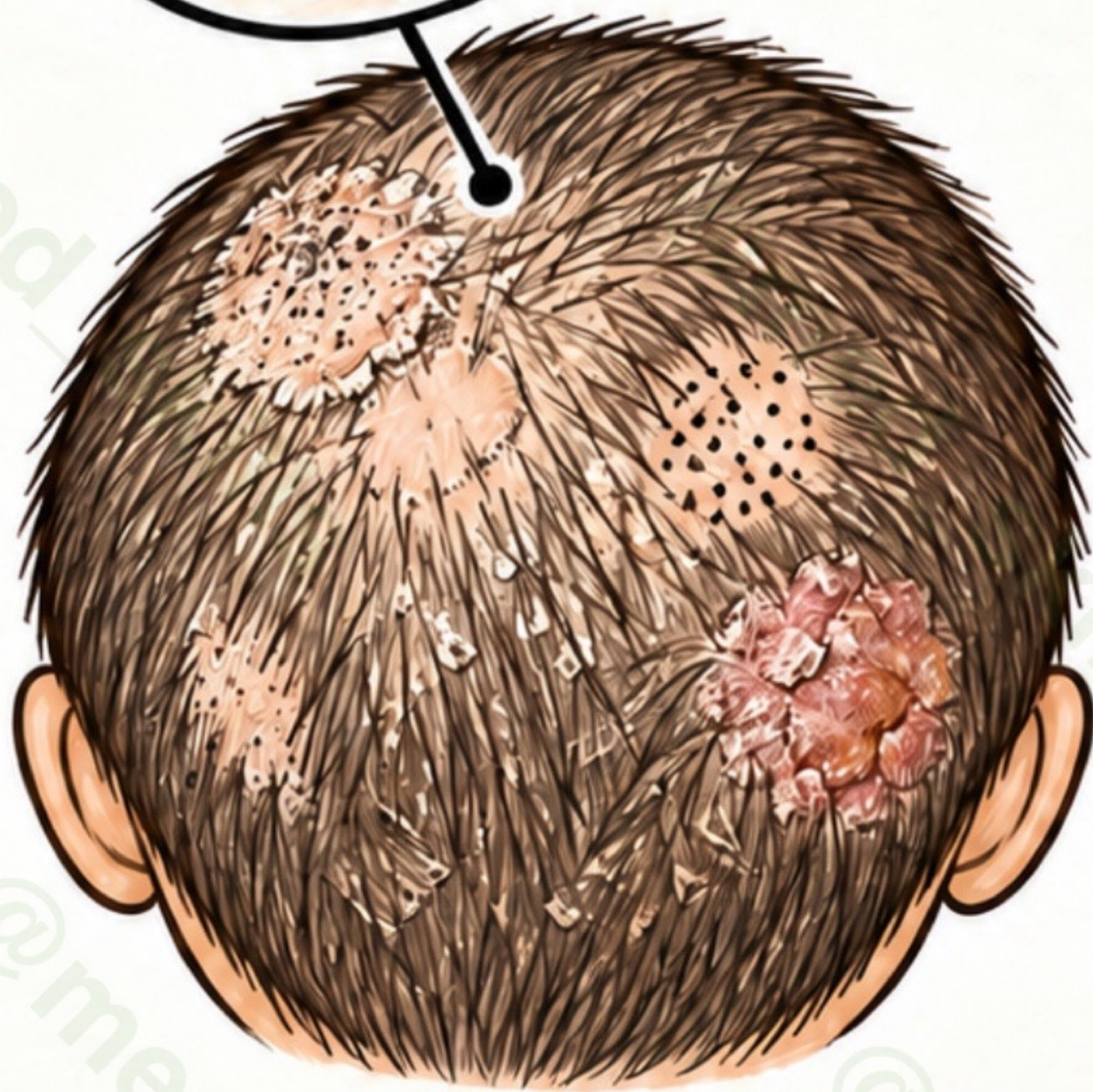
● پرتودرمانی

● برخی سموم

ریزش مو طی چند روز تا چند هفته رخ می‌دهد.
این وضعیت معمولاً برگشت‌پذیر است.

۷. تینه آ کاپیتیس (کچلی قارچی سر)

عفونت درماتوفیتی؛ شایع در کودکان



• آلوپسی پچ دار

• پوسته ریزی

• موهای شکسته

• خارش

• نمای نقاط سیاه (Black dot)

• کریون؛ فرم التهابی شدید

درمان

درمان ضدقارچ سیستمیک ضروری است؛
زیرا عفونت ساقه و فولیکول مو را
درگیر می کند.

۸. تریکو تیلومانیا

کندن مکرر موهای خود

ویژگی‌ها



- پیچ‌های نامنظم آلوپسی
- موهایی با طول‌های متفاوت
- موهای شکسته
- معمولاً در مراحل اولیه بدون اسکار



پیج اینستاگرام: @med_skill



کانال تلگرام: @med_skills

اختلال رفتار تکراری متمرکز بر بدن
/ اختلال روان پزشکی



@med_skill



@med_skills

۹. علل تغذیه‌ای

ریزش مو با موارد زیر همراه است:

• کمبود آهن

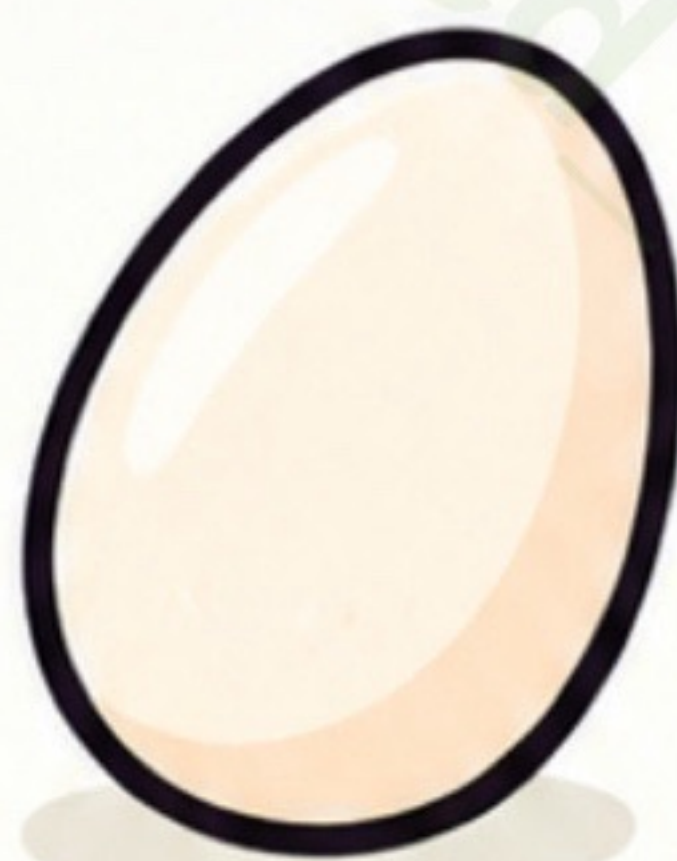
• کمبود روی

• سوءتغذیه پروتئین-کالری

• رژیم‌های غذایی بسیار محدودکننده

پیج اینستاگرام: @med_skill

کانال تلگرام: @med_skills



۱۰. نکات کلیدی در معاینه

یافته بالینی	تشخیص مطرح
پلاک صاف همراه با موهای علامت تعجب	آلوپسی آره آتا
پس روی خط رویش به شکل M همراه با ریزش ورتکس	آلوپسی آندروژنتیک
ریزش موی منتشر پس از بیماری	تلوژن افلوویوم
ریزش سریع مو پس از شیمی درمانی  @med_skill  @med_skills	آناژن افلوویوم
پوسته ریزی همراه با موهای شکسته در کودک	تینه آ کاپیتیس

۱۱. نکات کلیدی و پرتکرار آزمونی

✓ آلویسی آره آتا ← بیماری خودایمنی،
موهای علامت تعجبی، فرورفتگی‌های

نقطه‌ای ناخن

MEDSKILL
www.Med-skill.com

✓ آلویسی آندروژنتیک ← DHT، آنزیم
5 α -reductase، فیناستراید

✓ تلوزن افلوویوم ← ۲ تا ۳ ماه پس از

عامل محرک

@med_skill @med_skills

MED
SKILL

✓ آناژن افلوویوم ← شیمی‌درمانی

۱۲. یادآور یک خطی



MEDSKILL
www.Med-skill.com

پلاک صاف و لکه‌ای ← آلویسی آرہ آتا

ریزش موی الگودار ← آلویسی اندروژتیک

سه ماه پس از استرس ← تلوژن افلوویوم

پس از شیمی‌درمانی ← آناژن افلوویوم

پوست سر براق و اسکاری ← آلویسی اسکاری
(سیکاتریسیل)

MEDSKILL



@med_skill



@med_skills